

# でいけあー瓦版

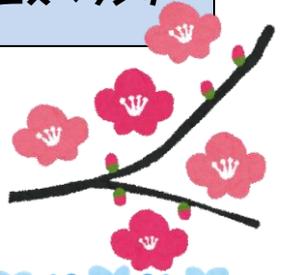
VOL. 187  
平成30年 春色の候  
介護老人保健施設エスペランサ



## 3月



## HAPPY WHITE DAY!



日ごとに暖かさを感じられるようになりましたが、寒かったり暖かかったりしますので体調崩されないようご自愛下さい。平成30年度の介護保険制度改正にあたって、当施設での変更事項は、正式な発表がございましたら順次お伝えして参りますので、今しばらくお待ちいただきますようお願い申し上げます。

### 3月の催事の予定です \*都合により変更もあります。

- 2日(金) アニマルセラピー 14:10~
- 14日(水) ほのぼの絵本 11:00~
- 8日(木) 23日(金) 音楽療法 10:45~
- 22日(木) 生花クラブ 13:30~

第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~

### <レクリエーションの予定>

- 5日 ~ 10日 タオル体操
- 12日 ~ 17日 四国88ヶ所10巡礼
- 19日 ~ 24日 吹いてコロコロ
- 26日 ~ 28日 花味かせ競争



1日~3日⇒男性が先 5日~10日⇒**女性が先**  
 12日~17日⇒男性が先 19日~24日⇒**女性が先**  
 26日~28日⇒男性が先





# 生花 & 書道

毎月定期的に行っている  
書道クラブと生花クラブ。  
書道も生花も皆さん真剣に  
取り組まれております。  
まだやったことのない方も  
お気軽にお声かけ下さいね。



# 踏ん張ってアタック!

踏ん張ってアタック!  
スタッフのあげたト  
スを、点数のかかれた  
箱をめがけて、アタ  
ック! 皆さん、上手に高  
得点に入れておられ  
ましたね♪