

でいけあー瓦版

VOL. 186

平成30年 余寒の候
介護老人保健施設エスペランサ



立春とは申しませんが、まだ寒さ厳しき日が続いております。インフルエンザが大流行しています。ご自宅でも手洗いやうがいはもちろん、換気や加湿にもお気をつけ下さいね。また体調不良等ございましたら早めにご連絡下さいますようお願い致します。

※最近、利用者さん同士の物のやりとりが交わされることが増えております。

トラブルの原因となりますのでご遠慮お願い致します。

2月の催事の予定です *都合により変更もあります。



- 14日(水) ほのぼの絵本 11:00~
- 8日(木) 19日(月) 音楽療法 10:45~
- 21日(水) フレスレット作り 14:00~
- 22日(木) 生花クラブ 13:30~



第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~



<レクリエーションの予定>

- 5日 ~ 10日 踏ん張ってアタック!
- 12日 ~ 17日 歌体操
- 19日 ~ 24日 足カーリング
- 26日 ~ 28日 ひなまつり
(パンケーキ作り)



1日~3日⇒男性が先 5日~10日⇒女性が先
12日~17日⇒男性が先 19日~24日⇒女性が先
26日~28日⇒男性が先





福笑い

レクリエーションで皆さんで福笑いを行いました。人それぞれ面白い顔ができて、笑いが絶えませんでしたね♪

今年 1 年も笑顔で元気に過ごせるように、体調に気をつけリハビリがんばりましょう！



凧あげ

凧あげ♪

ロープを交互に引っ張るとあら不思議。凧がぐんぐん前へ上ります。皆さん楽しんで頂き、大好評でした♪