

# でいけあー瓦版

VOL. 181  
平成29年 秋晴の候  
介護老人保健施設エスペランサ



朝夕涼しくなってきましたが、日中はまだまだ暑さが残る季節です。季節の変わり目、体調を崩されないようご自愛下さいませ。9月は敬老の日があります。3週目は敬老週間と題して、例年のごとくスタッフの出し物を計画しておりますので、楽しみにして下さいね♪

## 9月の催事の予定です \*都合により変更もあります。



8日(金) ミュージックベル 10:30~

8日(金) アニマルセラピー 14:10~

13日(水) ほのぼの絵本 11:00~

14日(木) 26日(火) 音楽療法 10:45~

28日(木) 生花クラブ 13:30~



第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~

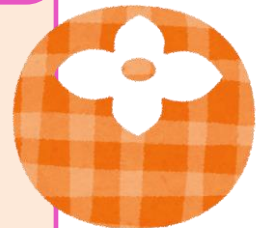
## <レクリエーションの予定>

4日 ~ 9日 体力測定・歌体操

11日 ~ 16日 卓上ボウリング

18日 ~ 23日 敬老週間

25日 ~ 30日 作業活動



4日~9日⇒**女性が先** 11日~16日⇒**男性が先**  
18日~23日⇒**女性が先** 25日~30日⇒**男性が先**



# Cooking



## わらび餅♪

クッキングレクでは、今回は「わらび餅」を利用者の皆さんと一緒に作りました。粉と水を混ぜる作業や、ちぎって水で冷やす作業など楽しかったですね

## ビーチボール渡し



利用者さん向かいあって座り、棒を使ってビーチボールを運びます♪思った以上に盛り上がりました♪

