

# でいけあー瓦版

VOL. 182  
平成29年 避暑の候  
介護老人保健施設エスペランサ



梅雨も明け、大変日差しの強い暑い日が続いています。屋内にいても熱中症になりますので、適度な水分補給と適度にエアコンで室温の調整をしてくださいね。今年も10月にエスペランサ秋祭りを開催予定です。デイ利用の皆さんもまた改めてご案内致しますのでご希望の方は是非♪



## 8月の催事の予定です \*都合により変更もあります。



10日(木) 音楽療法 10:45~  
24日(木) 生花クラブ 13:30~



※ほのほの絵本はおやすみです

第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~

## <レクリエーションの予定>

1日 ~ 5日 体力測定・綱引きゲーム  
7日 ~ 12日 卓上ボウリング  
14日 ~ 19日 盆踊り・クッキング  
21日 ~ 26日 ビーチボール渡し  
29日 ~ 2日 ピンポンカップイン



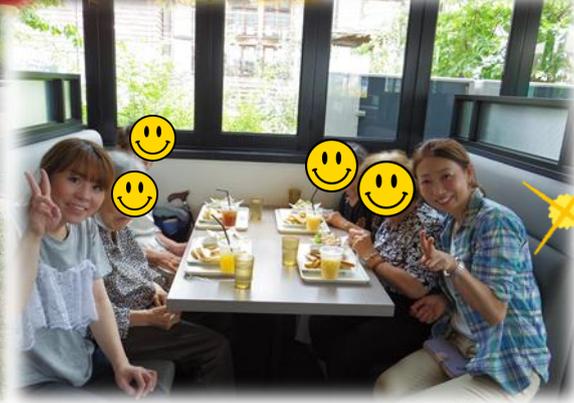
1日~5日⇒男性が先 7日~12日⇒女性が先  
14日~19日⇒男性が先 21日~26日⇒女性が先  
29日~2日⇒男性が先



# 外出訓練



yakitatei



山本駅近くのあいあいパークにある『yakitatei』というパン屋さんにお昼前から外出訓練に行きました。昼食はパン屋さんで、その後は公園を散歩♪買い物や外の歩道や横断歩道の歩行練習。また随時、順番に実施して参ります。

