

# でいけあー瓦版

VOL. 182

平成29年 向暑の候  
介護老人保健施設エスペランサ



比較的雨が少ない梅雨になっていますが、蒸し暑い日が続きますね。  
これから本格的な夏を迎えます。水分補給などに気をつけ、お身体ご自愛下  
さいね。7月に介護保険負担割合証が更新されご自宅に届くと思しますので、  
デイケアの方にご持参頂きますようお願い致します。



## 7月の催事の予定です \*都合により変更もあります。



12日(水) ほのぼの絵本 11:00~  
15日(木) 音楽療法 10:45~  
27日(木) 生花クラブ 13:30~



第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~



### <レクリエーションの予定>

3日 ~ 8日 体力測定・七夕飾り  
10日 ~ 15日 足でホイッ!  
17日 ~ 22日 夏祭り  
24日 ~ 29日 おじゃみバランス



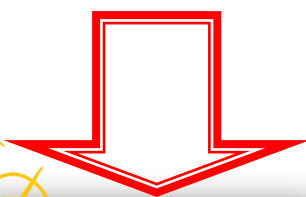
3日~8日⇒男性が先 10日~15日⇒女性が先  
17日~22日⇒男性が先 24日~29日⇒女性が先



# 7/1~制服が変わりました!



## Before



エスペランサでは4年に1回制服が変わります。今回は紺をベースにした制服で、ガラッとイメージが変わりました♪  
見慣れるまで違和感があると思いますが、よろしくお願い致します♪



## After