

# でいけあー瓦版

VOL. 181  
平成29年 薄曇の候  
介護老人保健施設エスペランサ

## 6月

5月ですが、各地で真夏日の日が続いていますね。これから梅雨にも入り、蒸し暑さも増してまいります。真夏の7・8月より5・6月の方が熱中症になりやすいと言われますので、水分をしっかりと摂るようにしご注意下さい。

### 6月の催事の予定です \*都合により変更もあります。

|        |          |        |
|--------|----------|--------|
| 12日(金) | アニマルセラピー | 14:10~ |
| 14日(水) | ほのほの絵本   | 11:00~ |
| 15日(木) | 音楽療法     | 10:45~ |
| 22日(木) | 生花クラブ    | 13:30~ |

第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~

### <レクリエーションの予定>

|           |                |
|-----------|----------------|
| 5日 ~ 10日  | 体力測定・文字当て連想ゲーム |
| 12日 ~ 17日 | 新聞紙早取り合戦       |
| 19日 ~ 24日 | バランス玉入れ        |
| 26日 ~ 7/1 | 足でホイッ!         |

5日~10日⇒男性が先 12日~17日⇒女性が先  
19日~24日⇒男性が先 26日~1日⇒女性が先

# お花見♪



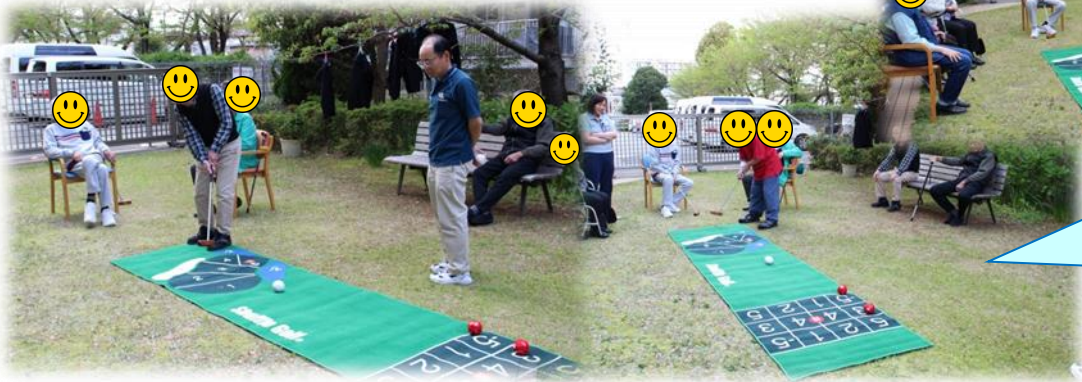
桜の花を見ながら、  
天気の良い日は  
外で体操しました。



今年は少しだけ遅めで  
したが、キレイに咲きまし  
た。  
比較的暖かい日も多く、  
外に出てお花見しまし  
た。



# グラントゴルフ♪



お庭で青空の下  
丁々を楽しんで頂き  
ました。皆さんお  
上手でしたね。