

# でいけあー瓦版

VOL. 180  
平成29年 葉桜の候  
介護老人保健施設エスペランサ



新緑の青葉が繁れる季節を迎え、日中は暑いくらい暖かくなりました。  
外出の際は紫外線や水分補給にお気をつけ下さいね。エスペランサでは暖か  
くなってきましたので、外出訓練で買い物や外出を予定してまいりたいと考  
えております。



## 5月の催事の予定です \*都合により変更もあります。



- |        |        |        |
|--------|--------|--------|
| 10日(水) | ほのぼの絵本 | 11:00~ |
| 9日(火)  | 音楽療法   | 10:45~ |
| 25日(木) | 生花クラブ  | 13:30~ |



第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~

## <レクリエーションの予定>

- |           |               |
|-----------|---------------|
| 1日 ~ 6日   | 体力測定・狙ってシュート  |
| 8日 ~ 13日  | 早口言葉で口腔トレーニング |
| 15日 ~ 20日 | 6月のカレンダー作り    |
| 22日 ~ 27日 | 紙コップバランス      |



1日~6日⇒**女性が先** 8日~13日⇒**男性が先**  
15日~20日⇒**女性が先** 22日~27日⇒**男性が先**  
29日~31日⇒**女性が先**



# お花見 ♪



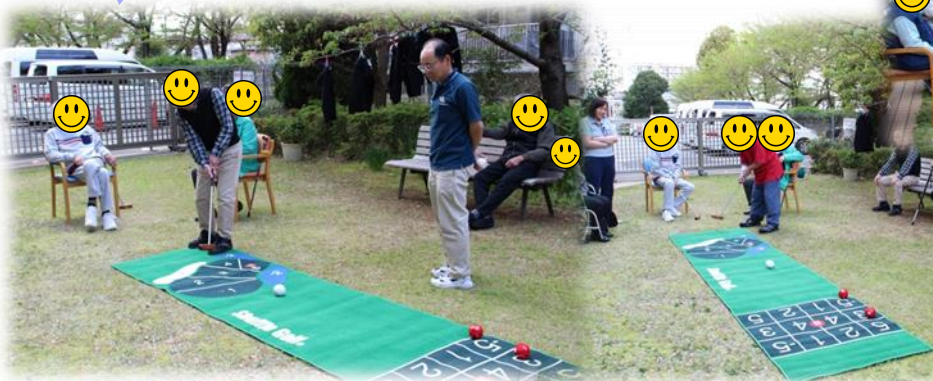
桜の花を見ながら、天気の良い日は外で体操しました。



今年は少しだけ遅めでしたが、キレイに咲きました。比較的暖かい日も多く、外に出てお花見しました。



# クラフト「ゴルフ」 ♪



お庭で青空の下、ゴルフを楽しんで頂きました。皆さんお上手でしたね。

