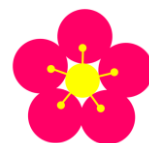
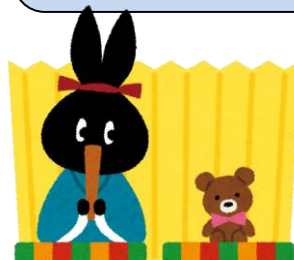


でいけあー瓦版

VOL. 178

平成29年 弥生の候

介護老人保健施設エスペランサ



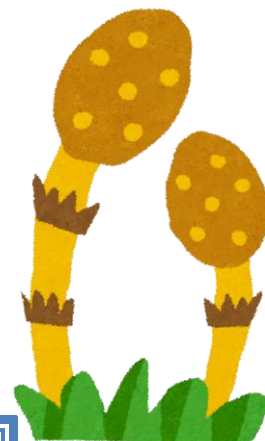
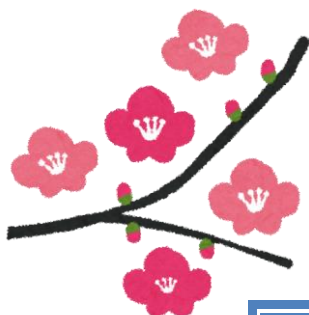
春寒ようやくぬるみ始めましたね。しかしまだまだ寒い日が続きますので、体調崩されないようにご自愛下さいね。

4月の第一週はお花見を予定しています。



3月の催事の予定です *都合により変更もあります。

3日(水)	ミュージックベル	10:30~
8日(水)	ほのほの絵本	11:00~
9日(火)	音楽療法	10:45~
17(金)	アニマルセラピー	14:10~
23日(木)	生花クラブ	13:30~



第4月曜日・第1水曜日 書道クラブ 13:30~

<レクリエーションの予定>

1日 ~ 4日	体力測定・クッキング
6日 ~ 11日	カレーを作ろう
13日 ~ 18日	サッカーPK戦
20日 ~ 25日	ねらって投げよう
27日 ~ 4日	歌体操・サザエさん



1日~4日⇒男性が先 6日~11日⇒女性が先
13日~18日⇒男性が先 20日~25日⇒女性が先
27日~4日⇒男性が先



音楽療法



1月からデイにも音楽療法の先生「金子先生」が来て下さるようになりました。月に1回曜日を変えて来て下さいます。



楽しい体操やお話を交えて、歌をうたったりと皆さん大変良い表情をされています。

