

# でいけあ一瓦版

## 9月

September



vol.253

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和5年9月

今年は10年に1度の猛暑だそうです。連日熱中症のニュースを耳にしました。定期的に温度計をチェックし、部屋が暑くなり過ぎないように適切に対応することが大切とのこと。先月も申しましたが喉が渇いてからではなく、早め早めに水分を補給される様に心がけて下さいね。

さてセミの「ミンミンミン」から、スズムシの「リンリンリン」へと主役がバトンタッチしました。朝晩は少し過ごしやすくなってきましたね。

秋のお彼岸で食べるものとして『おはぎ』があります。春のお彼岸は『ぼた餅』ですね。『おはぎ』の由来は『お萩』です。『おはぎ』の表面の小豆の皮が浮かぶ様子が『萩の花』に似ていることから「おはぎ」とおぶようになったと言われています。萩の花を見ながら、『おはぎ』を食べて季節を感じてみてはいかがでしょう？

9月の壁紙 テーマ: 桔梗と柿

今月のトピック



ご利用曜日の追加についてのお知らせ!



みなさん、責任者の藤原です。現在のご利用に加えて、増やしたい曜日などあれば、ご相談ください。よろしく願いいたします。



9月から新体操が始まります！  
これまでの棒体操に加えて9月1日からタオル体操がスタートします。  
みなさん、是非ご参加ください！！

