

でいけあ一瓦版

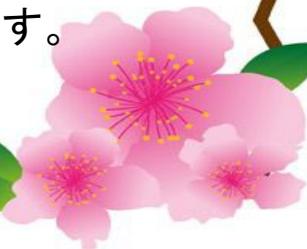
3月

vol.247

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和5年3月

早咲きの梅が咲き始めた様です。(春は名のみ)の寒さが続いています。それでもゆっくりと確実に近づいています。春が待ち遠しいですね。コロナ感染については、減少傾向ではありますが、体調にはくれぐれも気を付けて下さい。自主トレのプリントも積極的に各自取り組んで下さっておられますので、何かやって見たい物があればスタッフに声を掛けて下さいね。レクリエーション内容も徐々に以前の様に戻し、やって行きたいと思っていますので、楽しんで出来るように頑張ります。



パターゴルフ

男性は、ゴルフの経験者も多く上手でしたね。女性も初めてと言いながらチャレンジされていました。



足で輪投げ

難しかったですね。なかなか遠くには飛びませんでしたね。



すごろくでチャレンジ

罰ゲームの様に、当たる内容でも上げを20回×4セット当たった日もありました。



飛行機を飛ばそう

子どもの頃を思い出し皆様に広告で紙飛行機を折ってもらい飛ばして見ました。飛ばすコツが有りそうですね...



新人紹介 酒巻美希

2月から勤務しています。一生懸命頑張ります。皆さん仲良くして下さい。よろしくお願い致します。

