

でいけあ一瓦版

vol.243

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和4年12月



12月



Xmas会は、12/19~23日まで実施します。楽しみにして下さい。

インフルエンザとコロナとの同時流行の可能性が報道されています。発熱や咳・のどの痛みが少しでもある様でしたらひとまず休んで体調を元に戻しましょう。そして、今年も後一ヶ月元気に過ごしていきましょうね。来年こそは、コロナウイルスも撃退出来て色々な行事が再開となります様に願っています。来年も皆様と共にデイケアで運動をし、元気に過ごして行きましょう・・・よろしくお願い致します。



ひよこ釣り



足でかけっこ



おじゃみでビンゴ



紅白対抗玉入れ



- 11月レクリエーションをやりました。
- 1週目・ひよこ釣り(手指運動)
 - 2週目・足でかけっこ(下肢の筋力運動)
 - 3週目・おじゃみでビンゴ(手の屈伸運動)
 - 4週目・紅白対抗玉入れ(上肢の関節運動)

年末年始の営業についてのご案内を入れさせて頂いていますが、令和4年12月30日(金)が最終営業で令和5年1月4日(水)より通常営業となりますのでよろしくお願い致します。



デイケア クリスマスツリー