

でいけあ一瓦版

10月

vol.241

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和4年10月

暑さの厳しい夏でしたが、ようやく朝晩秋らしく感じる気候となりましたね。体調も崩される方が多いです、無理せずに体を休ませましょう。人生百年時代、健康寿命を延ばし心身を整えて健康な生活をしていきましょう。

10月3日から宝塚中学の2年生の3人がトライやるウィークで来てくれます。トライやるウィークとは、子どもの「心の教育」の充実を図るため、平成10年度から始まりました。コロナの影響で、3年ぶりとなります。社会体験活動を通じて、地域に学び共生や感謝の心を育む事業です。皆様、ご協力よろしくお願い致します。

また、作業活動を今までの形から一部変更させて頂いております。11月に向けて菊の花の製作と、柿の吊るし飾りを現在皆様と一緒に作っていますので、楽しく出来たらと思っています。



前回もお知らせしました脳トレプリントですが、1か月単位で更新をしていますので、自主トレの一環として取り組んで頂きたいと思っております。何かご希望のプリントがあればスタッフに声掛けをお願いしますね(^^) 

10月の壁紙は、ハロウィンです。各自作って頂いた作品は、20日過ぎに持って帰って頂きたいと思っております。ご自宅で又飾って下さいね！



9/19～24迄敬老週間でした。今年の長寿のお祝いは6人の方々でした。いつまでもお元気でディケアに来所して下さいね。一部の方の掲載となりましたが、ご了承下さい。

