

でいけあ一瓦版



vol.239

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和4年7月

紫陽花の鮮やかさが雨粒に映える季節でしたが、梅雨も早く過ぎ去り、真夏の暑さです..身体がだるいなど、体調不良や精神的な疲れを感じやすいのでは無いでしょうか。高温多湿の場所では、体温を一定に保つため大量に汗をかくことで、いつも以上にエネルギーを消費してしまい体力を消耗しがちです。浴室や脱衣所はこの条件がそろい、危険な場所と言えますのでしっかりと換気を行い、長居にならないようお声かけ致しますので

ご協力のお願いします！



6月・7月の誕生日カードを担当スタッフが作っております(可愛いでしょう)宜しければ自宅で飾って下さいね...♡



自主トレのプリントをこの様に並べていますので、皆様自主的に取りに来ていただければと思います。よろしくお願い致します。



7月7日は七夕です。短冊にお願い事を書いて頂く準備をしていますので、皆さん考えておいてくださいね (^ω^)...

夏野菜が庭でどんどんと育って来ています。機会があればスタッフに声を掛けて頂き、観察してくださいね。

7月の壁紙です。前回と、何処が違うかな??

