

でいけあー瓦版

6月

vol.238

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和4年6月

日本では、まだマスク生活が続いてますが、少しずつ屋外2m以上の距離が開けばマスク着用の考え方も緩和傾向にあります・・・早くこの生活が終息出来ればよいですね。5月に入り晴れた日には気温も上昇し、日中は真夏並みという日もあり、そろそろ冷房が必要になってくる所もあるかもしれません。こまめに脱ぎ着できる服装で、体温調整に気を配って過ごすことも大切ですね。水分摂取・良質な睡眠・バランスの取れた食事・軽度な運動をしながら元気に過ごして行きましょう！！



スタッフと一緒に間違い探しをされておられます。難題？の時もありますが頑張っておられます。6月は紫陽花の壁紙を作成しました。雨の日が続くと辛いですが、気分が楽しく成るような作品に仕上がりました。月日は早いですね・・・コロナ渦で規制され、色んな行事が出来ていない現状ですが、これから出来ることが増え、以前の様に楽しいことを皆さんとできるようにしていきたいです。



今年は、オクラ・ミニトマト・万願寺を庭で育てていますので又様子を見ていって下さいね・・・庭のアマリリスもとても綺麗に咲いてくれてます・・・又見て下さい。

