

でいけあー瓦版

vol.237

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和4年5月



青葉新緑の季節となり、気候も良く気持ちのいい季節になりました。屋外歩行など、リハビリでも取り組んでいる方もおられます。

太陽の光には、様々な効果があります。ビタミンDを活性化してくれたり、メラトニンという眠気物質を減少してくれたり、セロトニンという幸せホルモンが活性化し、体や脳が活性化したり、心が穏やかになったり、、、良い事がたくさんあります！！

外の空気を吸い、日光を浴びましょう！



5月の壁紙

利用者様と一緒に作成しました。



4月より、相談員として入職した高村です。皆様と楽しく仕事をしたいと思っていますので、宜しくお願い致します。



リハビリ科の今川です。育休明けで、戻ってきました。前回同様、デイの担当をさせていただきます。よろしく願いいたします。



廊下で歩行練習も頑張っています！！

先月は、急な3日間の臨時休業となり、皆様にはご心配とご迷惑をお掛けしました。今後も、感染対策を徹底し、皆様が安心してご利用していただけるよう、尽力して参りますので、宜しくお願い致します。

