

でいけあ一瓦版

vol.235

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和4年3月

3月



コロナ禍の中、北京オリンピックも無事に終わりました。色々なドラマがあり、日常の生活から少し離れて皆が一つになれたように感じ、感動しました。まだまだ、寒さの厳しい時節です。季節の変化を感じながら、風邪をひかない様に過ごしてくださいね。春を待つ日々を心豊かに待ちながら穏やかに過ごして行きましょう・・・。

※お願い・・・利用者様同士の物の貸し借りや、食べ物(飴など)のやり取りもご遠慮頂いておりますので、改めてお願い申し上げます。今一度、ご理解とご協力をお願い致します。
(上記でのトラブルに関しては当方、責任を負いかねますので予めご了承下さい。)



2月・3月壁紙作りをスタッフと一緒に作成しました。夜桜です。お花紙をジャバラに折り可愛い花が出来ました。早く暖かくなりお花見が出来たらいいですね・・・



スタッフと皆様でリハビリ体操頑張っています。帰る前の体操は、出来るだけ行っています。体幹を鍛えて、転倒をしない身体作りを目指していきましょう!!! (サザエさん体操が人気?な様ですね・・・)

