

でいけあ一瓦版

11月

vol.231

介護老人保健施設エスペランサ

発行日 令和3年11月

日に日に、昼夜の寒暖差が大きくなってきてきましたね。太陽の光を浴びる時間が短くなるこの時季、日々の運動も不足気味になっているのではないかと思います。適度な運動、バランスの取れた食事、良質な睡眠でウイルスに負けない体を作っていきましょう。色々な情報を掲示板に貼っていますので見て下さいね!

12/9(木)に避難訓練を実施しますのでご協力をお願い致します。詳細は後日、お知らせ致します。

新入職者紹介



10月より介護スタッフとして勤務しています。後藤美由紀と申します。笑顔で頑張りますので宜しくお願いします。

10月より、ドライバーとして勤務しています。増田正です。安全運転で頑張ります宜しくお願いします。



10月の初旬に屋上で芋掘りをしました。今年は小ぶりでしたが甘みのある芋でした。

フロアにて生け花をやりました。綺麗にできました。