

# でいけあ一瓦版

6月



vol.226

介護老人保健施設エスペランサ

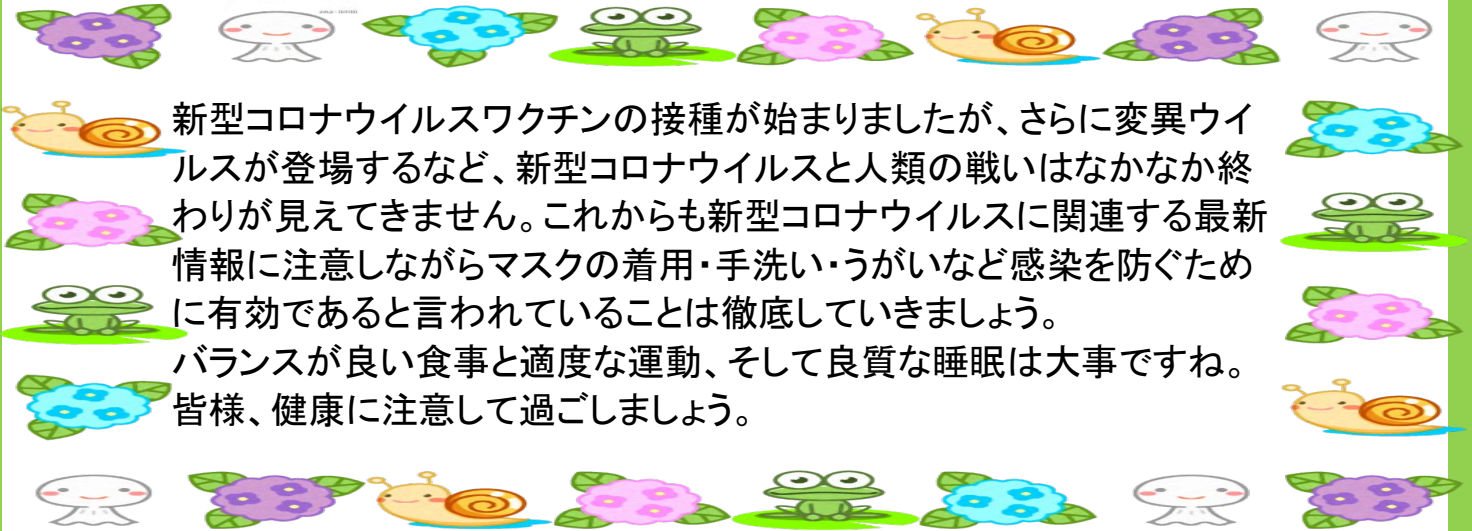
発行日 令和3年6月

## \*新型コロナワクチン接種についてのお願い！

兵庫県内でも、高齢者のワクチン接種が開始となりました。ワクチン接種を受けられた際は、接種後の体調変化等(副反応)に注意し、観察させていただきたいと思っておりますので、**接種後は、デイケアまでお知らせをお願い致します。**



連絡先 介護老人保健施設エスペランサ 通所リハビリ科 0797-82-2911



新型コロナウイルスワクチンの接種が始まりましたが、さらに変異ウイルスが登場するなど、新型コロナウイルスと人類の戦いはなかなか終わりが見えてきません。これからも新型コロナウイルスに関連する最新情報に注意しながらマスクの着用・手洗い・うがいなど感染を防ぐために有効であると言われていることは徹底していきましょう。

バランスが良い食事と適度な運動、そして良質な睡眠は大事ですね。皆様、健康に注意して過ごしましょう。

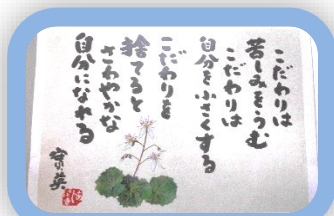


6月壁紙のすいれんの花作品制作中

脳トレプリント取り組み



🔥		入浴の順番		🛀
31日	～	5日	♂	が先
7日	～	12日	♀	が先
14日	～	19日	♂	が先
21日	～	26日	♀	が先
28日	～	3日	♂	が先



\*