

でいけあー瓦版

VOL. 208

令和1年 歳末の候
介護老人保健施設エスペランサ



早いもので今年も残りわずかとなりました。今年は、各地で災害があり心を痛める年になりました。来年は、オリンピックの開催の年でもありますね。楽しめる事もたくさんあり、元気に年越しを迎えて頂きたいと思います。来年も宜しくお願い致します。



12月の催事の予定です *都合により変更もあります。

3日(火) 23日(月) 音楽療法 10:45~

20日(金) 動物セラピー 14:10~

26日(木) 生花クラブ 13:30~



第1月曜日・12/10・19 第4月曜日 書道クラブ 13:30~



<レクリエーションの予定>

2日 ~ 6日	みんなでゴルフ
9日 ~ 13日	ペットボトルビー玉入れ
16日 ~ 20日	棒体操
23日 ~ 25日	クリスマス週間
26日 ~ 30日	年越しそば



2日~6日⇒男性が先 9日~13日⇒女性が先
16日~20日⇒男性が先 23日~27日⇒女性が先
30日(最終)





11月のレクリエーションの様子



10/28~11/1
これいくら???



11/4~11/9
おじゃみでホ
イ!!!



11/11~11/16
いも掘り!!!



11/18~11/23
チームワークでナ
イスイン!!



11/25~11/30
たくさん出たゴミ
をポイ!!!!



フラワーアレンジ
メント・とても綺麗
に仕上がりました

