

でいけあー瓦版

VOL. 206
令和元年 清秋の候
介護老人保健施設エスペランサ



空は深く澄み渡り、そろそろ紅葉の季節を迎えます。エスペランサの最大イベントである秋祭りもあと少しとなりました。スタッフ一丸となって準備中ですので乞うご期待ください。過ごしやすくなりましたが、朝夕はめっきり冷え込んできております、体調にはくれぐれもお気をつけ下さい。



10月の催事の予定です *都合により変更もあります。



- 7日(月) 29日(火) 音楽療法 10:45~
- 24日(木) 生花クラブ 13:30~
- 27日(日) エスペランサ秋祭り

第1水曜日・第4月曜日 書道クラブ 13:30~

<レクリエーションの予定>

30日 ~ 4日	バランスカップ
7日 ~ 11日	脳トシで機能向上
14日 ~ 18日	やり投げ
21日 ~ 25日	これいくら??
28日 ~ 1日	TV体操



30日~4日⇒**女性が先** 7日~11日⇒**男性が先**
 14日~18日⇒**女性が先** 21日~25日⇒**男性が先**
 28日~1日⇒**女性が先**



敬老の日

9月16日の敬老の日からの一週間は敬老週間として職員によるダンスを観て頂きました。

かつてのヒット曲♪コーヒールンバ♪と氷川きよしの♪大丈夫♪の曲にあわせて踊りました。最後には『大丈夫!!』の振り付けをみんなと一緒に踊りました。楽しんでいただけましたでしょうか？短い練習時間でしたが『だいじょうぶ』が頭の中でとまらない！！ぐるぐる回っていました。今後も体操として取り入れていきますのでよろしくお願いします。



敬老週間



福井スタッフの娘様の作品



だいじょうぶ！

職員、利用者様全員で楽しく一緒に踊れました。❤

ありがとうございました

