

でいけあー瓦版



VOL. 203

令和元年 梅雨晴れの候
介護老人保健施設エスペランサ



今年は、梅雨入りが遅く毎日天候の変化が著しいですね。体調も崩しやすい時期です。睡眠・栄養・適度な運動・水分補給にと自己管理をして、気持ち良くすごしましょう!!!



7月の催事の予定です *都合により変更もあります。



11日(木) 23日(火) 音楽療法 10:45~
24日(水) 生花クラブ 13:30~
25日(木) サマーコンサート



第1月曜日・第4月曜日 書道クラブ 13:30~

<レクリエーションの予定>

1日 ~ 6日	七夕飾り
8日 ~ 13日	足で玉入れ
15日 ~ 20日	ピタッ!とゴルフ
22日 ~ 27日	夏祭り



1日~6日⇒男性が先 8日~13日⇒女性が先
15日~20日⇒男性が先 22日~27日⇒女性が先
29日~8/3日⇒男性が先

