

でいけあー瓦版

VOL. 201

令和元年 新緑の候

介護老人保健施設エスペランサ

令和元年



青葉若葉のさわやかな季節。5月～新元号『令和』となりました。新しい時代の幕開けです。気持ちも新たに、さわやかな季節です、いつにも増して活動的に過ごしてくださいね。※今月より書道クラブの開催が第一水曜から第一月曜に変更となっております。



5月の催事の予定です *都合により変更もあります。

9日(木) 21日(火) 音楽療法 10:45~
23日(木) 生花クラブ 13:30~



第1月曜日・第4月曜日 書道クラブ 13:30~

<レクリエーションの予定>

1日 ~ 4日	もぐらたたき
6日 ~ 11日	コップでリレー
13日 ~ 18日	吹いてスマートボール
20日 ~ 25日	しおり作り
27日 ~ 31日	ぴたっと歌い切り



1日~4日⇒**女性が先** 6日~11日⇒**男性が先**
13日~18日⇒**女性が先** 20日~25日⇒**男性が先**
27日~31日⇒**女性が先**





返して返して okonomiyaki!

新元号の発表の日
皆さんでテレビの前
にかぶりついて、新
しい元号を発表を待
っていました♪



返して返して
Okonomiyaki
へうでお好み焼き
をひっくり返すゲ
ーム!

箸でたっぷりすく
い。
箸でいくつ輪ゴムを掴
んで、容器に入れるか
競うゲーム。皆さん苦戦
しておられましたね。



箸でたっぷりすくい