

# でいけあー瓦版

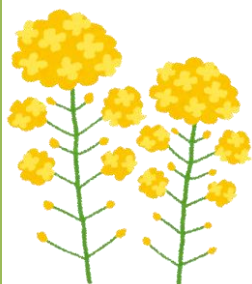
VOL. 199

平成31年 浅春の候

介護老人保健施設エスペランサ



春とはいってもまだまだ寒い日が続きますね。しかし、エスペランサの庭に植えたチューリップが芽を出し、日に日に成長しているのを見ると春の訪れを感じます。早く暖かくなれないかと待ち遠しい気持ちではありますが、季節の変わり目体調崩されないようご自愛ください。



## 3月の催事の予定です \*都合により変更もあります。

- |        |          |             |
|--------|----------|-------------|
| 13日(水) | アニマルセラピー | 14:10~      |
| 14日(木) | 26日(火)   | 音楽療法 10:45~ |
| 28日(木) | 生花クラブ    | 13:30~      |



第1水曜日・第4月曜日 書道クラブ 13:30~

## <レクリエーションの予定>

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1日 ~ 2日   | カレーを作ろう   |
| 4日 ~ 9日   | ココロ的あて    |
| 11日 ~ 16日 | すごろく      |
| 18日 ~ 23日 | カッパス      |
| 25日 ~ 29日 | 棒体操 ソーラン節 |



1日~2日⇒男性が先 4日~9日⇒女性が先  
11日~16日⇒男性が先 18日~23日⇒女性が先  
25日~28日⇒男性が先



鬼は外  
福は内

# 2月の壁紙

2月は巨大なハートや鬼の仮面！  
「鬼は外・福は内」の習字も利用者様が書いて下さいました。

百人一首の下の句はなんだろうな？というゲームを行いました。皆さん句の意味を考えながら見事に当てられましたね。

4月の壁紙の創作活動や、かわいいお雛さんの人形など皆さん細かい作業にも関わらず、上手に作ってられます。

# 創作活動

