

# でいけあー瓦版

VOL. 198  
平成31年 残冬の候  
介護老人保健施設エスペランサ



## 節分

立春とは申しませんが、まだ寒さ厳しき日が続いております。全国ではインフルエンザが猛威をふるっております。手洗いうがいや換気、水分補給など行い予防していきましょうね。いつもと変わった症状や、お熱がある場合は朝のお迎え時にデイスタッフにご相談下さいますようお願い申し上げます。

今年の恵方は



東北東!

2月の催事の予定です \*都合により変更もあります。

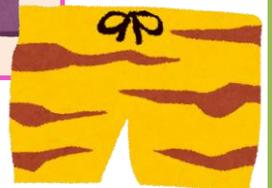


14日(木) 26日(火) 音楽療法 10:45~  
28日(木) 生花クラブ 13:30~

第1水曜日・第4月曜日 書道クラブ 13:30~

### <レクリエーションの予定>

1日 ~ 2日 恵方巻ゲーム  
4日 ~ 9日 脳活は10倍楽しい  
11日 ~ 16日 棒体操  
18日 ~ 23日 百人一首  
~下の句は何だろな~



1日~2日⇒男性が先 4日~9日⇒女性が先  
11日~16日⇒男性が先 18日~23日⇒女性が先  
25日~28日⇒男性が先



# 恵方巻ゲーム



画用紙とタオルなどで見事に再現できました♪見ていたらお腹がすいてきます…。

どちらのチームが早く巻けるか競うゲームでした。終わったら東北東をみて食べる真似… (´▽`)



# 福笑い

毎年恒例福笑い！今年も盛り上がりましたネ。今年も笑顔いっぱい的一年になりますように…。

