

# でいけあー瓦版

VOL. 193  
平成30年 初秋の候  
介護老人保健施設エスペランサ



今年も残暑が厳しいですが、蝉の声も秋の虫の声と変わり秋の訪れを感じる季節になりました。さて、今年も例年通り 10 月に「エスペランサ秋祭り」を開催予定です。別紙ご案内を入れておりますのでご確認頂ければ幸いです。また、中止となっていた毎月第 4 月曜日の書道クラブは 8 月より再開致しました。楽しみにされていた方、お待たせ致しました。



## 9月の催事の予定です \*都合により変更もあります。



13日(木) 25日(火) 音楽療法 10:45~  
27日(木) 生花クラブ 13:30~



第1水曜日・第4月曜日 書道クラブ 13:30~

### <レクリエーションの予定>

3日	~	8日	棒体操
10日	~	15日	芋掘りゲーム
17日	~	22日	敬老習慣
24日	~	29日	ストラックアウト



3日~8日⇒**女性が先** 10日~15日⇒**男性が先**  
17日~22日⇒**女性が先** 24日~29日⇒**男性が先**



# そうめん流し

毛糸やビニールなど色々な素材で作った『そうめん』を流し、箸で掴んでいくつお皿に入れることができるか！皆さん集中しておられましたね。

# わらび餅作り

利用者さんと一緒に、わらび餅を作って少ですが召し上がって頂きました。

# 学生さんの声楽

教育実習生が学んでおられる声楽を披露して下さいました。美声に驚きましたね。懐かしい歌に涙される方をおられました。

# リハビリ体操

午後に行っている、セラピストによるリハビリ体操。皆さん積極的に身体を動かしておられます。

# 音楽療法

毎月 2 回実施している音楽療法♪  
今月は先生が浴衣を着て来て下さいました。一緒に盆踊りを踊ったり盛り上がりましたね。