

でいけあー瓦版

VOL. 192
平成30年 納涼の候
介護老人保健施設エスペランサ



厳しい暑さが続き、全国でも熱中症で倒れる方が増えています。室内でも熱中症になることもありますので、水分補給やエアコンをつけるなどお気をつけ下さいませ。

負担割合証のご持参誠にありがとうございました。まだご持参頂けていない方は、デイご利用時お持ち頂きますようお願い致します。(右ページは今月お休みさせていただきます。申し訳ございません。)



8月の催事の予定です *都合により変更もあります。



9日(木) 28日(火) 音楽療法 10:45~
23日(木) 生花クラブ 13:30~



第1水曜日 書道クラブ 13:30~



<レクリエーションの予定>

1日 ~ 4日	紙風船ラリー
6日 ~ 11日	炭坑節(盆踊り)
13日 ~ 18日	ソーメン流し
20日 ~ 25日	ぐるぐるホイッ!



1日~4日⇒男性が先 6日~11日⇒女性が先
13日~18日⇒男性が先 20日~25日⇒女性が先



ビーチボール渡し

向かい合わせで座って頂き、正面の方と2本の棒を持って頂き、その棒を使って、ビーチボールを隣の人へ渡していくゲーム♪ 2人で協力してボールを落さないように皆さん上手に送っておられましたね。

バランス玉入れ

開いた傘のバランスの悪いところめがけて、お手玉を投げ入れるゲーム♪ ムルムル揺れる傘に皆さん上手に玉を入れておられましたね。

エスペランサ農園だより

屋上の作物は、梅雨の雨をいっぱいを受けて、みるみる育ち、たくさんの野菜が収穫できました。今年は小玉スイカが出来、利用者さん皆さん喜んでおられました。

