

でいけあー瓦版

VOL. 190
平成30年 薄暮の候
介護老人保健施設エスペランサ



雨の日が続きますね。もうすぐ梅雨入りでしょうか。梅雨の季節は気圧の影響などで調子が出ない日もあると思います。梅雨冷えの肌寒い日もありますので、体調をくずされませんようお元気でお過ごしください。



6月の催事の予定です *都合により変更もあります。*



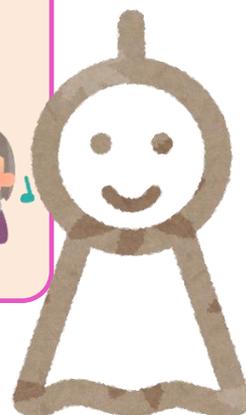
15日(金) 26日(火) 音楽療法 10:45~
28日(木) 生花クラブ 13:30~
日程未定 保育園児慰問



第1水曜日 書道クラブ 13:30~

<レクリエーションの予定>

4日 ~ 9日	空き缶つり
11日 ~ 16日	ビーチボールわたし
18日 ~ 23日	バランス玉入れ
25日 ~ 30日	コップおこし



4日~9日⇒男性が先 11日~16日⇒女性が先
18日~23日⇒男性が先 25日~30日⇒女性が先



外出訓練

近くのパン屋さんへ外出訓練
で行きました。途中公園に寄った
り、外で美味しいパンを食べまし
たね。皆さんとても良い表情をさ
れていました。リハビリの一環と
してまた随時、お声かけさせて頂
きます😊

屋上や中庭にはトマトや
いちご、きゅうりなど、
できてきました。また皆
さんで収穫しましょう。

折り紙を皆さん
で折って切って貼
って・・・とても
素敵なバラのアー
チができました。
作品の前での撮影
♪ご希望の方はい
つでもどうぞ。

屋上・中庭菜園

