

# でいけあー瓦版

VOL. 189  
平成30年 緑樹の候  
介護老人保健施設エスペランサ



いつのまにか日中は汗ばむような季節となりましたが、朝晩はまだ少しひんやりする時もございます。体調管理にくれぐれもお気をつけになり、外出が気持ちよく楽しい季節、元気にデイにいらして下さいね。



## 5月の催事の予定です \*都合により変更もあります。

10日(木) 22日(火) 音楽療法 10:45~  
24日(木) 生花クラブ 13:30~  
31日(木) コーラス 13:30~



## 第1水曜日 書道クラブ 今月はお休みです



### <レクリエーションの予定>

1日 ~ 5日 棒体操  
7日 ~ 12日 お手玉ビンゴ  
14日 ~ 19日 フーセンバレー  
21日 ~ 26日 明日天気になあれ!



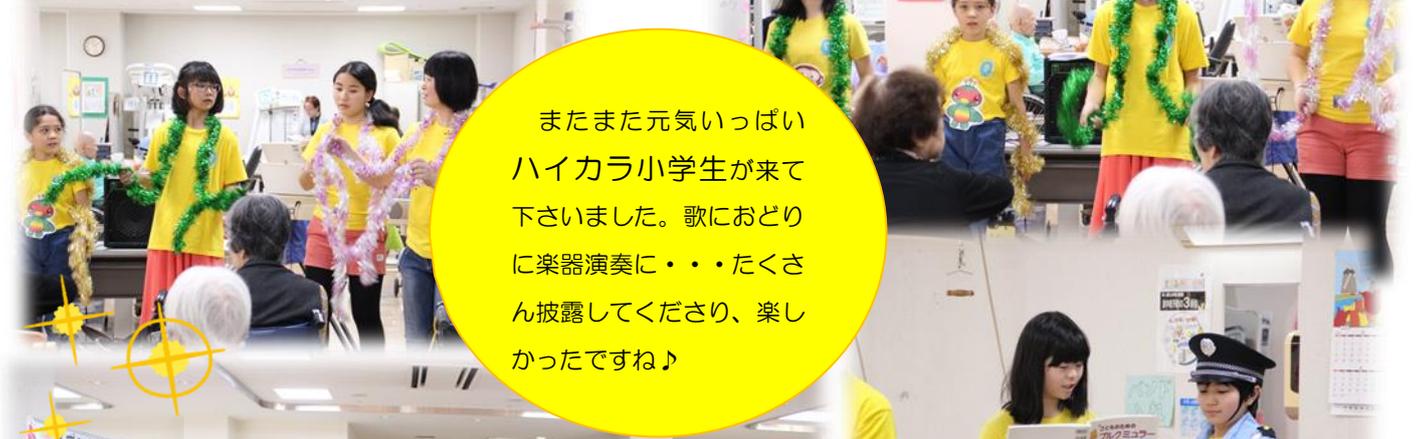
1日~5日⇒**女性が先** 7日~12日⇒**男性が先**  
14日~19日⇒**女性が先** 21日~26日⇒**男性が先**





# ハイカラ小学生♪

またまた元気いっぱい  
ハイカラ小学生が来て  
下さいました。歌におどりに  
楽器演奏に・・・たくさ  
ん披露してくださり、楽し  
かったですね♪



# 屋上庭園

屋上の畑にスイカや  
トマト。唐辛子やキュウ  
リ、ヘチマなどたくさん  
植えました。これからい  
っぱい実がなるのが楽  
しみですね♪

