



エスペランサ通信

vol.53
2月号

平成30年2月15日



暦の上では早いもので、もう立春ですが、まだまだ寒い日が続いています。世間では風邪や、インフルエンザが流行っています。皆さん、お体には気をつけて下さいね。



『集団リハビリについてQ&A』

エスペランサでは、毎週各階決まった曜日に作業療法士による集団リハビリがあります。今回は、その集団リハビリについて、ご紹介したいと思います。

Qメニューはどのようにして組み立てていますか

A体を動かし、頭を働かせ声をたくさん出すメニューをフロア毎に組み立てています

Q必ず取り入れているメニューはありますか

A現実見当意識改善の為、当日の日付けを確認し声に出しています

Q一般棟、認知症棟の違いはありますか。またそれぞれのフロア毎に工夫している事はありますか。

A2階↓頭で考えて頂く課題を多く。

3階↓なるべく声を大きくたくさん出す。

4階↓自発的運動が困難な方がいるので、感覚刺激を与えて運動を引き出す。

Qゲーム内容はどのようにして考えていますか。例えば手を使うのを中心なら手を動かさずゲームにしている等があれば教えて下さい。

A各ゲーム毎に治療効果を狙っている。例えばお手玉なら座位バランス改善、集中力を養う、達成感の獲得

Q工夫している、難しい点、配慮している点等あれば教えて下さい

Aなるべく多くの方が興味を持って取り組んで頂ける様心掛けています



僕が集団リハビリ担当の大嶺です(^^) いつも利用者さんと元気に体操しています♪♪



声を出して元気良く発声練習！！



身体を動かしてはい！1、2、3 そうそう上手です～

