



♪き〜いよ〜しい〜♪こ〜おのよ〜るう♪
 こんにちわっ♪肌寒い季節に突入して参りました♪今月はくりすますう♪サン
 タさんがこどもたちへプレゼントを配ったりしますよねえ♪皆様、風邪などひか
 ないように気をつけてくださいね♪



クリスマスの起源とは？

クリスマスは、今から約二千年前の十二月二十五日にイエス・キリストが誕生したことが祝いとされています。キリスト教徒の礼拝が世界中に広まってきたのですが、詳細は不明となっており、日本においては、特に日本においては、クリスマスやホテルが数か月前からキャンセル待ちになるなど、恋人達のための記念日という風潮があります。世界的に見るとクリスマスは家族で過ごすのが通常です。西洋の土着信仰の存在していた冬至の祭りの日、イエスの祭りの日、イースターが生まれてからとされています。



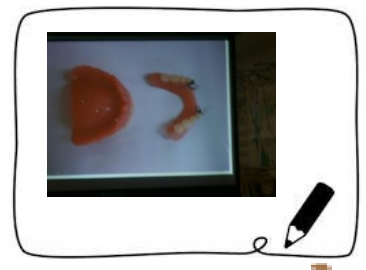
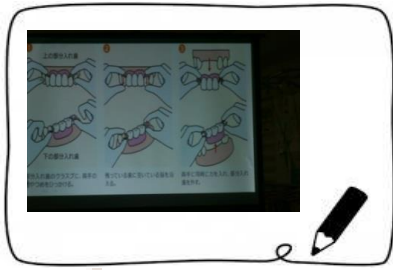
レクの様子です



♪元氣一杯に棒体操♪
 エスペランサ2Fフロアでは週2〜3回のレクリエーション体操を行っておりますが、今回はそのうちのメニューの一つ棒体操を紹介したいと思います。色々なメニューがある中で全員で道具を持って行うというのは珍しく普段は興味を示されない利用者様も自ら手を差し出されて紙製の棒を受け取られ試し振りをされたりと反応は上々です。いざ音楽に合わせて体操が始まると、思った以上に熱心に取り組んで下さり、終了後は心地よい疲労感を感じられたのか「疲れたけど楽しかった」と多くの笑顔を「見せて下さいました。慣れ親しんだメニューも良い物ですがたまには今回の様な変化的なメニューも交えながら利用者様に飽きさせず楽しんで頂く事を目標に今後も取り組んでいけたらと思います」



施設内研修について



毎月スタッフを対象に行っており、今回は歯科衛生士による口腔ケアと、リスクのグループワークでした。

口腔ケアについては利用者の義歯の外し方や取り扱いについて、講義がスライドを使用して行われました。

多職種のグループワークが行われ、それぞれ異なるイラストを見ながら、事故に繋がりにくい、書き出しをしていき、書き出しや、歩いて入浴中や、歩いている時といった場面を想定して、実際の現場で起こりそうな内容で、次々意見が出てきました。

最後はグループ毎に移動して他のグループの内容の発表を聞きました。同じ意見もあれば、異なる視点での意見もあり、スタッフ同士での意見交換もできました。

この学んだ事を日々の介助で活かしていきたいと思いをしました。



吐物処理について



今回吐物処理（ノロ対応）をスタッフ全員参加で行いました。

毎年実践を行っていき、やはり忘れていす部分も多く、それぞれ教えあいながら行いました。

いざと言う時に対処できるように、皆気持ちを引き締めました。



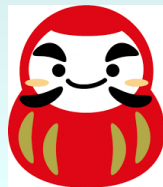
12月の上映会予定♪

12月10日 2(階) 「チャップリン」
 12月24日 3(階) 「番場の忠太郎」
 を上映予定です。



来年1月の催事の予定です*
 都合により変更もあります。

1月10日(水) ほのぼの(絵本)
 1月16日(火) ほのぼの(絵本)
 1月22日(月) 書道クラブ
 1月25日(木) 生け花クラブ
 1月26日(金) 傾聴



来年もよろしくお願
 い致します♪♪