

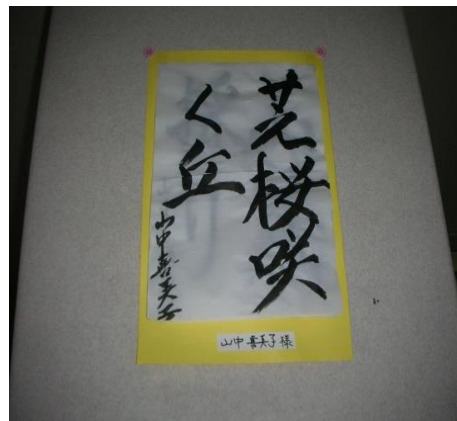


エスペランサ通信

vol.48
9月号

平成29年9月15日

早いものでもう9月になりました。先日までセミが鳴き、暑い日々が続きました。朝、夕と少し過ごしやすくなってきましたが、まだまだ日中は残暑が残り利用者の皆様も体操やリハビリをして体調管理に気を配っておられます。



日常をちよこつと紹介します

エスペランサの廊下に壁紙を貼ってあるのをご存じですか。利用者様のイベント時のご活躍の様子や外出時の楽しい様子、他にもクラブ活動での作品等、色々な種類があります。今回の作品は利用者様とスタッフの合作で綺麗なコスモスの飾り付けが出来ました。毎日の業務の合間に少しずつ地道な作業を重ね、ようやくの完成となりました。他にも書道、貼り絵、塗り絵等飾らせてもらっています。来所時はぜひ見ていって下さいね。



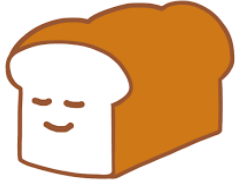
4階フロアでは毎日レク体操の時間を設けています。水、土は午後から体操とゲーム(風船バレー、玉入れ、ボーリング等)を行い、それ以外の曜日には午前十一時頃から体操と歌や手遊び、クイズをしています。まずは挨拶を元気な声で行い、その後今日の日付、何の日かと言った話題、出席を取っていきます。出席は1人1人名前を呼びます。「はい」と元気良く声を出す方、恥ずかしそうに手を上げる方、にっこり笑顔の方様々です。体操は皆さんとても熱心にされ、手を高く伸ばしたり、体を動かされています。中には立ってされる方もいらっしゃいます。ゲームの日は特に盛り上がり「そこにボール来たよ」「うわー」と皆様真剣。普段あまり動かない方もボールに手を出されたりされよい運動になっています。最後に口腔体操を行います。舌出しや発声練習、早口言葉を行っています。

午前の日は屋食の紹介、午後の日はおやつを紹介します。お話しをしながら「おもしろい」「楽しさ」といった声が聞こえます(笑)。スタッフも体を動かして皆さんの笑顔に癒されています。もっと喜んで頂けるよう頑張ります。





★ル・クロへ行こう～★



暑い夏が過ぎ、季節はすっかり秋めいてきました。9月から近くのパン屋さん（ル・クロワッサン）へのお出かけを再開しました。夏の間は暑い為お休みしていましたが、また順番に利用者に楽しんで頂くために、思いますが、また順番に利用者様に楽しんで頂くために、思っています。★



8月30日（水）に小学生の元気な子達がディケアに遊びに来てくれました！！！！に披露してくれました。またバイオリンの演奏もしてくださりました。霧気も出ず会となりまし地引網を利用者様と引きなきました。歌と一緒に網を引ながら元気と笑顔で楽しい時間を作ってくれました。利用者様も大喜びな会となりました。★



お彼岸って何？

秋といえばお彼岸ですね。仏教ではご先祖様のいる世界を「彼岸」と言い、「彼岸」は東に位置すると言われています。春分の日と9月の秋分の日は、太陽が真東からのぼり、真西に沈むので彼岸と彼岸がもつとも同じやすい日になると考えられ、この時期に先祖供養をするようになりました。

期間は？
7日間です。それぞれ初日を「彼岸入り」、終日を「彼岸明け」、春分の日・秋日を「中日」と言います。

何をやるの？
特に決まった行事や飾り付けをする事はありませんが、一般的には中日の前後にお墓参りに行きます。お墓を掃除して、お鼻やお線香をお供えます。家に仏壇がある場合は、仏壇や仏具をきれいに掃除して、おはぎや果物をお供えます。



9月の上映会予定♪

9月10日（3階）『水戸黄門』

を上映予定です。
※24（日）は敬老会があります。ぜひお越しください



来10月の催事の予定です*都合により変更もあります。



10月3日（火） 工作クラブ
10月4日（水） 書道クラブ
10月11日（水） ほのほの（絵本）
10月13日（金） 車椅子ダンス
10月17日（火） ほのほの（絵本）

10月23日（月） 書道クラブ
10月26日（木） 生け花クラブ
10月27日（金） 傾聴
※22日（日）秋祭りがありますので、ぜひお越しください！屋台、キッズダンス、バザー、仮装大会あります(^_^)お楽しみに～♪