エスペランサ通信

vol.45
6月号

平成29年6月15日

梅雨の時期に入りじめじめとした日々が続きますが、食事と睡眠をしっかり摂って体調にお気をつけ下さい。

毎月来てくれているボランティアさん。その中で、今回は動物セラピーをご紹介します。

月に1度、3～4匹の犬たちが引率のスタッフと共にフロアを順番にまわります。利用者様に抱っこされたり、なでられたり、上手に芸を披露してご褒美のおやつをもらったりお手も上手で「すごいね」「上手ね」と利用者様もとても喜ばれています。犬を飼われていた方は「うちにもおったんよ」や「懐かしいわ」と笑顔で触れ合っています。

利用者様同士で飼っていた犬の話題で話が弾んだりもされます。苦手な方は無理はせず遠くから眺めていらっしゃいますが、しつけがきっちりできているので全然ほえたりはしないので安心されています。犬達と触れ合う時間を皆様とても楽しみにされています。

帰りには「また来てね～」と手を振る

季節の言葉

芒種（ぼうしゅ）二十四節季の一つで、6月6日は芒種にあたります。この時期になると芒（針状の突起）がある穀物の種をまく時期になります。四国、中国や近畿地方では梅雨入りの季節となります。

入梅（にゅうばい）　6がつ11日を入梅といいます。この日は立春から数えて127日目です。この日から暦の上では梅雨入りとなりますが、これは農家での農作業の目安にもなります。

梅雨（つゆ）暦の上では6月11日頃から約30日間を呼びます。湿気で腐ることからついゆと言う説や、中国からきたもので梅の実がみのるころの雨というもの。さらにつゆと読むのは露の連想ともいいます。地域によっても呼名が異なり、九州では「ながし」石垣島では「ユドゥン」と言います。

梅雨流し（つゆながし）梅雨明けの時期でもなかなか明けない事。

梅雨雷（つゆかみなり）梅雨明けの頃に鳴る雷で、一般にこの時期に雷が鳴ると梅雨明けが近いといいます。

青梅雨（あおつゆ）新緑の時期に降る梅雨。

送り梅雨（おくりつゆ）梅雨明けの頃に降る強

フロアではレクリエーション体操の時間を運動会の練習時間に設けております。

体が思う様に動かなくても楽しめる内容のものを各スタッフ間で考案して提供させて頂いております。

レクリエーションを通じて交流の機会を作りつながりを持つことが心身の活性化、意欲向上につながり認知症の抑制という効果も期待出来る為、これからも色々と工夫を凝らしたメニュを考えていきたいです。

今回は6月11日に開催される運動会に向けての練習を行った2日間の様子をご紹介したいとおもいます。

1日目は新競技に加えられた風船バレーを行いました。風船バレー自体は普段から行っているメニューの一つでもあり、スムーズに進行すると思いきや運動会バージョンの3チーム対戦形式にとまどわれたのかラリーがなかなか続かなかったり空間が広く空き過ぎて誰も手が届かないエリアがあったりとうまくいかない点がありました。ですが、風船が顔を直撃したり途中で空気が抜けてしまうアクシデントに終わりには思わず笑みがこぼれていました。

2日目の玉入れも普段から行っているメニューですが、皆様リラックスモードで時折見当違いの方向に玉が外れると「あれ」と楽しげな表情を浮かべておられました。今回の練習をいかして本番での御活躍を期待し

6月の上映会予定♪

6月18日（3階）『ドリフ大爆笑』を上映予定です。

来月7月のクラブ予定です
＊都合により変更もあります。

7月5日（水）書道クラブ
7月7日（金）ミュージックセラピー
7月12日（水）ほのぼの（絵本）
7月18日（火）ほのぼの（絵本）
7月27日（木）生け花クラブ
7月24日（月）書道クラブ