5月 エスペランサ通信

vol.44
5月号

平成29年5月15日

今月のコメント欄

**辛いスギ・ヒノキ花粉の飛散量もピークを迎え過ごしやすい季節になりましたが、
まだまだ寒暖差のある日もあり体調の変化には十分お気を付け下さい。**

自由楽団　神業さん登場

4月2日、今日は神業さんが来てくれて音楽と映像とマジックを披露してくれます。音楽では、皆さん大きな声を出して楽しく歌を歌われていました。映像では、とてもきれいで皆さん驚かれたり、感動をされたりして見ておられました。

マジックでは、出されたレコードの色が次々に変わっていき皆さん驚かれ、一様に「すごーい、なんでー」等の声が聞こえ皆さん見ておられました。途中、神業さんの子供さんのお話しになり、皆さん感心されていました。短い時間でしたが皆さん神業さんと楽しい時間を過ごされていました。

屋上花壇

エスペランサの屋上花壇には色々な花が植えられており、今が見ごろを迎えている花もたくさんあります。また周辺の景色を眺めることで、目に休息を与える効果もありますので、ぜひお立ち寄り下さい。

フラダンスで楽しみました

平成29年4月23日にメアリーフラ教室からフラダンサー達にボランティアとして来て頂きました。各フロアの利用者様がフラダンサーの奏でるウクレレの音楽でリズムをとり、身体を動かされている場面があり楽しそうに過ごされていました。まさに！気分はハワイアンそのもので、ダンサー達が笑顔で楽しく踊られている所や指先のハンドモーションをご覧になっておられました。

フラダンスを踊るときは手の動きが重要とされ、ちゃんと意味があるそうです。人や物をあらわす手の仕草や気持ちや自然をあらわす手の動きなどがあるそうです。興味がある方はメアリーフラ教室の扉を叩かれてはいかがですか？

フラの歴史として・・・。古来、神に捧げる神聖な踊りであり、宗教儀式の一部とも謳われていたそうです。ある一説によると文字を持たなかったとも言われ、先史時代のハワイ歴史の継承として重要な役割もあったそうです。

5月の上映会予定♪

5月14日（3階）『美空ひばりメモリアルコンサート』

5月28日（2階）『日本の話芸』

を上映予定です。

来月6月の催事の予定です
＊都合により変更もあります。

6月2日(金)　動物セラピー
6月6日(火)　折紙クラブ
6月7日(水)　書道クラブ
6月14日(水)ほのぼの(絵本)
6月16日(金)車いすダンス
6月20日(火)ほのぼの(絵本)
6月22日(木)生け花クラブ
6月23日(金)傾聴
6月26日(月)書道クラブ