エスペランサ通信

平成２９年３月１５日

vol.42
3月号

4月の催事予定

※都合により変更もあります

4月	4日	（火）	折り紙クラブ	１３：３０～	4月18日	（火）	絵本（ほのぼの）	１１：００～
4月	5日	（水）	書道クラブ	１３：３０～	4月19日	（水）	音楽療法	１０：３０～
4月	6日	（木）	音楽療法	１０：３０～	4月24日	（月）	書道クラブ	１３：３０～
4月	7日	（金）	ミュージックベル	１３：３０～	4月27日	（木）	生け花	１３：３０～
4月12日		（水）	絵本（ほのぼの）	１１：００～	4月28日	（金）	傾聴（ありのまま）	

3月映画上映会スケジュール

・3月　5日「水戸黄門」2階フロア　・3月12日「別離」3階フロア
・3月19日「かぐや姫」2階フロア　・3月26日「我が道を往く」3階フロア

ソーラン節＆手話歌公演　3月12日13時30分～　1階デイルームにて

大阪保健福祉専門学校の生徒で結成されたソーラン節を一度みて下さい！！ソーラン節の他にも手話歌や、座りながら踊れるタップダンス等、楽しい事が一杯あります。ご家族の皆様も是非お越しください！

『勉強会』

エスペランサでは毎月第2水曜日の17時45分～約1時間スタッフの知識向上の為の施設内研修を行なっています。

テーマは毎月異なり、外部講師では近くの消防署から救急隊が来られ、救急の対応の仕方や、消火器の実践があります。エンゼルケアについてでは、葬儀会社スタッフによるターミナルケアのお話等をして下さっています。エスペランサでもターミナルの利用者様がいらっしゃるので、皆熱心にメモをとっていました。

施設スタッフでは施設長による病気の話や、感染対策では感染委員を中心に手袋やマスク、エプロンの正しい着け外し方法の実践、ノロ対応の実践を行いスタッフ同士で確認しあっています。

他にはリハビリ科スタッフによる腰痛予防の介助方法、管理栄養士による食事形態の内容や病気によるカロリーの違いの話等もしてもらっています。

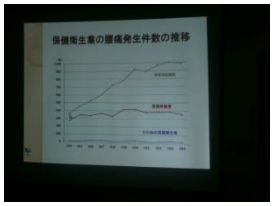
また、毎月歯科衛生士による口腔ケアについての話があり、現場でどのように口腔ケアをすればよいかとても参考になります。

その他では研修に行った内容を話す伝達講習があり研修に参加したスタッフの学びが聞け、興味のある研修にはぜひ参加したいと思います。

研修後には質疑応答もあり、疑問に思っている事や困っている事がすぐに聞けます。

参加者にはアンケートを毎回提出してもらい、理解度や感想は次の勉強会に生かせる様に努めています。また、勤務上参加できなかったスタッフには資料を配布したり、教育委員が伝達を行っています。

毎月研修を行う事で新しい知識が増え、また習ったが忘れていた事も思い出し、自分自身の勉強にも繋がっています。



「恵方巻き」

2 月と言えば節分であり関西では恵方巻きが有名です。最近では関東を含め全国的にも正月がすぎると絶対に目にする物がこの恵方巻きですが、この恵方巻きは実は関西が発症と言われています。
恵方巻きは、江戸時代から明治時代にかけての大阪の花街で節分をお祝いや商売繁盛を願った事から始まったそうです。花街で商人や、芸子たちが節分に芸遊びをしながら商売繁盛を祈り、食べたようです。名前も恵方巻きという名前ではなく、「丸かぶり寿司」や「太巻き寿司」と呼ばれることが多かったようです。「丸かぶり寿司」も「太巻き寿司」も七福にちなんで、７つの具を入れて巻くので、７つの具を入れるのが基本になったようです。（歴史雑誌一部引用）
我がエスペランサでも２月３日（金）のお昼に恵方巻きが出ました。今年の恵方の方角は『北北西』の方角とされ皆さまで食べられていました。通常では、巻き寿司をまるごと一本無言で食べられるのですが介護施設では、喉を詰まらせる恐れがある為に方角だけ向いて皆さまで食されていました。

「節分の豆まき」

２月３日（金）２階フロア恒例の節分の豆撒きイベントが実施されました。スタッフ扮する鬼をめがけて豆に見立てた紙ボールを投げつけて１年間の厄払いを行いました。御利用者様は鬼の降参する様子に満足された表情を浮かべられ、「鬼は外、福は内」と大声を出す事でストレス解消にもつながっているようでした。

「ラジオ体操」

４階フロアでは去年の４月から、毎朝９時にスタッフ・利用者様一同ラジオ体操を行なっています。
スタッフの「おはようございます」の元気な挨拶から始まり、CD に合わせ歩ける方は立って、車椅子の方は座って行なっています。ラジオ体操は昔から馴染みがあり、皆様曲がかかると元気よく身体を動かされています。また、スタッフの腰痛予防にも一役買っています。
終了後は「今日も１日お願いします」とスタッフがしめの挨拶を行い、利用者様も笑顔になられています。これからも続けていきたいと思います。