



エスペランサ通信

vol.118
8月号
令和5年8月15日

2階

暑い日が続きますが、夏といえば暑さに負けず頑張るひまわりです。
ご利用者様にはひまわりにちなんだ生け花や工作に取り組んでいただきました。
皆様もひまわりからエネルギーを分けてもらって笑顔になっておられました！



3階

毎日、暑い日が続きますが皆さんは夏バテされていませんか？
3階の利用者様も夏を代表するお花、ひまわりで生け花をし、季節を感じられていました。
暑さで体調を崩しやすい時期です。しっかりと水分をとり、元気に過ごしたいと思います。



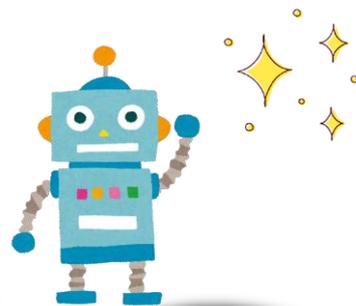
4階



7月に喫茶を行いました。アイスを提供すると皆さん嬉しそうに召し上がっていました。アイスは毎回人気です！8月は盆踊りがあります。皆さん楽しみにされています。



ロボット歩行器導入！



負荷が変えられ、歩行の様子データが残ります。音声による励ましや注意があり、入所者様に好評です。
歩行能力維持、向上に期待できます！
詳しくは、次号で掲載予定です♪



地域活動



R5.7.23（日）に、長尾まちづくり協議会の主催で開催された『長尾ふれあい夏祭り』に、エスペランサのスタッフも、地域活動の一環として参加しました！
当時は、お天気もよく、地域の子供たちがたくさん来られ、久しぶりのお祭りを楽しませていました。コロナの制限も少しづつ緩和され、今年は地域の行事もぞくぞくと再開されています。今までできなかった、地域とのつながりや人との関わりを求めておられる人が多い事も実感できました。
エスペランサとして、これからも地域に根差した施設を目指し、第5地区の皆様と交流し、地域活動に参加していきたいと思っています。



QRコードでアクセス→



ホームページアドレス：www.esperanza.or.jp