



# エスペランサ通信

vol.112  
2月号  
令和5年2月15日

昨年12月下旬から約1か月間、3階と4階でコロナクラスターが発生しましたが、現在は収束しております。ご心配をおかけしましたことをお詫び申し上げますとともに、再発防止に努めてまいります。

## 認知症リハビリテーション

### 65歳以上は5人に1人が認知症に

日本における65歳以上の認知症の人の数は2025年には約730万人（高齢者の約5人に1人）になると予測されており、高齢社会の日本では認知症に向けた取り組みが今後ますます重要になります。

当施設でも認知症短期集中リハビリテーションという加算があり、入所から3か月間、週に3日（1回20分以上）認知機能や生活機能などの向上を目指した個別リハビリを行っています。

### 認知症リハビリテーションの種類と効果

#### 認知刺激療法

言葉や会話だけでなく**五感**も刺激して脳の活性化や認知機能の改善を図ります。目で見て楽しんだり、自分で手を動かして成果を出すなどして、脳に適度な刺激を与えることができます。塗り絵や習字などの創作活動、音楽鑑賞などの芸術に触れることで**脳を活性化**する効果が期待できます。また、足湯やマッサージなどで「温かい」「気持ちいい」といった触覚刺激を利用して、**気分の安定**を図る手法もあります。

#### 回想法

認知症を発症しても昔の記憶は残っています。懐かしい写真や道具などを利用して、昔の思い出を語り合います。楽しい経験や自慢話を聞き手も共有することで、本人の**気持ちが穏やか**になり、症状の緩和につながるかと考えられています。

#### 現実見当識訓練（リアリティオリエンテーション）

認知症の見当識障害に対する訓練のことです。名前や年齢、時間、場所、日時、人物の名や物の名称など、繰り返し質問することで**現実への認識を深める**ことを目的としています。日常生活のコミュニケーションの中で、基本的な情報を繰り返し伝えていきます。その際、自然なコミュニケーションとなることを心がけます。

他にも、バリテーション療法、認知行動療法、音楽療法、芸術療法、レクリエーション療法、運動療法など様々な認知症のリハビリテーションがあります。

リハビリの効果は、脳に刺激を与えることで症状を悪化させない・症状の進行を遅らせることです。また、役割や活動の場を確保することで自信を取り戻し、自発性が引き出されるという効果もあると考えられています。

### 【認知症の治療方法】

#### 薬物療法

認知機能改善薬や行動・心理症状を抑える薬を使用する



- 副作用があった際は医師に相談する
- 薬の力だけで生活の質は上がらない

#### 非薬物療法

認知機能リハビリや生活リハビリなど



- 音楽療法、回想法、園芸療法など
- 健康管理も「治療」のひとつ

非薬物療法はリハビリテーションの観点から実施され、作業療法士、言語聴覚士をはじめ医療・介護の職種が関与します。



勤続10年、20年となる当施設で活躍している職員の永年表彰を行いました。  
職員一同、より一層良いサービスを提供できるように邁進してまいります！



## エスペランサホームページの紹介



兵庫県宝塚市にある介護老人保健施設 エスペランサのホームページです。 文字サイズ: 標準 大 特大


**医療法人社団 六心会** 介護老人保健施設 **エスペランサ**

入所・ショートステイのご相談・・・TEL:0797-82-5525  
 通所リハビリのご相談・・・・・・TEL:0797-82-3911  
 その他のお問い合わせはこちら・・・TEL:0797-82-3338

[HOME](#)   [施設のご案内](#)   [事業内容](#)   [採用情報](#)   [医療・介護関係者の万へ](#)

---

希望に満ちた生活を。

地域に密着した施設として  
介護の中心的な役割を担って  
いきたいと願っております。





---

**新着情報とお知らせ**

- 2023-02-01 「デイケア専攻」令和5年2月号を掲載しています
- 2023-01-16 広報誌「エスペランサ通信」1月号を掲載しています
- 2023-01-10 所定夜間施設受審費・令和4年12月届出
- 2023-01-02 「デイケア専攻」令和5年1月号を掲載しています

**入所**

- ショートステイ
- 通所リハビリテーション
- 訪問リハビリテーション
- 訪問看護（訪問看護ステーション）/ 居宅介護支援（居宅介護支援事業）

**エスペランサではホームページを開設しています。**  
 当広報誌やその他新しい情報を掲載しておりますので、ご活用ください！  
 GoogleChromeやMicrosoftEdgeなどのインターネットブラウザでホームページアドレスを入力いただくか、  
 介護老人保健施設エスペランサで検索し、介護老人保健施設 エスペランサ(公式ホームページ)をクリック

**ホームページアドレス: [www.esperanza.or.jp](http://www.esperanza.or.jp)**

**\* 都合により変更もあります。  
 2/23(木) 生け花クラブ**