



12月



エスペランサ通信

vol.110

12月号

令和4年12月15日

2階

2階では秋を感じられる壁面作りをスタッフと皆様で取り组まれました。細かい手の動きは脳を適度に刺激し、良いとされています。楽しんでいる方も多く、出来る限り多くの機会を設けられるようにしたいです。



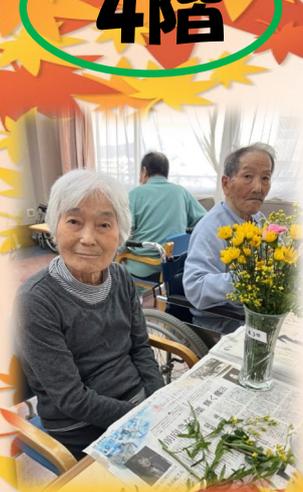
3階

先日、3階で生け花を行いました。参加された皆さん、楽しそうにおしゃべりしながら個性あふれる生け花を生けてくださいました。冬になり、寒くなりましたが、皆さんはとてもお元気にすごされています。この、元気が生け花にも活かされていると思います。



4階

11月、4階で生け花行いました。皆さん楽しそうにされ、よい笑顔が見れました！





温泉やお風呂が気持ちよい季節になりました。当施設の浴室を紹介します。
機械浴槽にはジェットバス機能も備わっており、大変好評です。
利用者様の安全に配慮しつつ、心身ともリフレッシュしていただくよう努めております！



エスペランサ

デイケア（通所リハビリテーション）

デイケアとは、要介護者が日帰りで通い、生活機能向上のための訓練（リハビリ）や、食事・入浴などの生活支援を受けるための施設です。退所され、自宅に戻られてからも、デイケアを利用し継続してリハビリをしながら在宅で過ごし、3か月後にまた入所される方もおられます。リハビリの場や社会交流の場として利用して頂ければと思っています。

1日の流れ

- 9:30 * 送迎
* 健康チェック
- 10:30 * 集団体操・レクリエーション
* 入浴
- 12:00 * 口腔体操・昼食
- 13:00 * 入浴・自主トレ・体操
- 15:00 * おやつ
- 16:00 * リハビリ体操
* 送迎

リハビリ



- 個別リハビリ20分
- 個々に合わせたプログラムの作成
- パワーリハビリの実施
- 活動量upのリハビリ



ひよこ釣り



足でかけっこ



おじゃみでビンゴ



- 11月のレクリエーションです。
- ひよこ釣り(手指運動)
- 足でかけっこ(下肢の筋力運動)
- おじゃみでビンゴ(手の屈伸運動)
- 紅白対抗玉入れ(上肢の関節運動)

紅白対抗玉入れ

**体験・見学
受付中！**

* 都合により変更もあります。
12/22(木) 生け花クラブ