

## 食欲の秋特集!

夏の暑さはどこへやら、すっかりと秋の空気が感じられますね。

エスペランサ通信11月号、1面のテーマは「食欲の秋」!人気のパンや秋のメニューをご紹介♡

### 人気のパンランキング

1



1位: レーズンパン (30票)  
程よい甘さが人気の秘訣?

2



2位: あんパン (25票)  
朝食の牛乳と相性○!

3



3位: ミニ抹茶ツイスト (14票)  
柔らかくて抹茶の香りがふんわり

エスペランサでは、朝食にパンを提供しています。水曜日には菓子パンもあります。

バリエーション豊かで、かわいい形のパンもいっぱい♡

というわけで利用者さんに、エスペランサで一番好きなパンについてリサーチしました!  
あなたが好きなパンはありましたか?

### 秋メニューのご紹介



HALLOWEEN



秋の行楽弁当

秋の限定メニューをご紹介!

秋の行楽弁当や秋の味覚たっぷりのちらし寿司、すき焼きにおでんなど、身体もほっこり温まります。10月31日にはかぼちゃを使用したハロウィンメニューも! また11月には新米を提供するなど、食欲の秋を心ゆくまでご堪能いただけるよう、メニュー作りにも励んでいます!

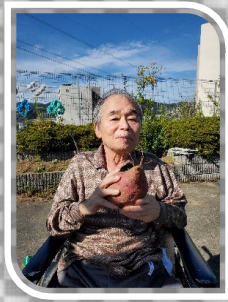


\*都合により変更もあります。  
11/24(木) 生け花クラブ



## 2階

今年も当施設の屋上で大きなさつまいもがたくさん取れました！  
今にもかぶいつきたくなる出来の良さでした！  
また、暖かい日に屋上で気分転換をしていただいています。みなさんととても喜ばれているので、寒くなる前にできるだけ外の空気を吸っていただければと思っています。



## 3階

今年も、秋祭りの季節がやってきました。3階は、今年は縁日風にして皆さんに楽しんでもらいました。色々な遊戯をされたり、おみくじを引いて楽しんでもらえました。おやつには、たこ焼きを食べられ皆さん笑顔になっておられました。



## 4階

10月、4階は芋掘りを行いました。天気もよく屋上で皆でお芋を掘り楽しまれていました。大きいお芋が取れました。

