



2月



# エスペランサ通信

vol. 89  
2月号  
令和3年2月15日

今年の節分は、124年ぶりに2月2日でしたね。各フロアごとで考え、節分の行事を行いました。通常面会が出来ない状況ではありますが、少しでも入所者様の様子を伝えられたらと思っています。

## 2階

124年ぶりの2月2日の節分のイベントを行いました。飾り物を作成したり、鬼にボールを投げたり、鬼になってみたりと皆様楽しんでいました。



先日のクリスマス会のアルバムを作成しました。1階にも掲示する予定ですので、ぜひご覧ください。



## 3階

三が日は利用者様とスタッフと一緒に書き初め・福笑いをしました。真剣な表情で書き初めをされていました。福笑いでは完成した顔を見て笑ったり、とても楽しそうにされていました。





# 4階

1月に新年のイベントで「すごろくゲーム」をしました。  
大きなサイコロを転がして皆さんでゴールを目指しました(^o^)  
2月は、節分行事で豆まきです。手作りの少し大きな豆を投げ皆さんで厄払いをしました。とても喜んで頂けた様子でした。



## 口腔ケア・口腔体操

### 口腔ケアの4つの目的

- ① 口腔内の清潔と潤いを保つ
- ② 粘膜ケアにより咳反射・嚥下反射を高める
- ③ 口腔機能を維持向上することで、QOL向上につながる  
(食べる・会話・笑顔)
- ④ 誤嚥性肺炎をはじめ口腔内細菌による感染の予防



### 口腔体操の効果

- ・飲み込みがよくなる。(誤嚥予防)
- ・唾液の分泌を促す。
- ・口の周りの筋肉の緊張がほぐれ、リラックスできる。
- ・発声、発声機能、呼吸機能が向上する。

食事をおいしく食べられる  
ように、食事の前に、口腔  
体操を実施しています！



現在、スタッフもマスクとフェイス  
シールドをしているため、口の動  
きなどが伝わりにくいですが、マス  
クをしたままできる口腔体操のフ  
リップを使い、実施しています



\*都合により変更もあります。  
**2/25(木) 生け花クラブ**

※生け花クラブは感染対策の為、各フロア毎に実施します。  
状況により、予告なく中止となる場合がございます。  
予めご了承下さい。