



2月



エスペランサ通信

vol. 89
2月号
令和3年2月15日

今年の節分は、124年ぶりに2月2日でした。各フロアごとで考え、節分の行事を行いました。通常面会が出来ない状況ではありますが、少しでも入所者様の様子を伝えられたらと思っています。

2階

124年ぶりの2月2日の節分のイベントを行いました。飾り物を作成したり、鬼にボールを投げたり、鬼になってみたりと皆様楽しんでいました。

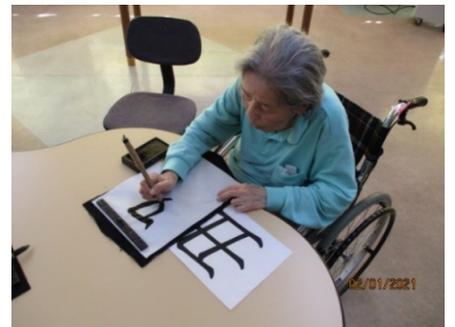


先日のクリスマス会のアルバムを作成しました。1階にも掲示する予定ですので、ぜひご覧ください。



3階

三が日は利用者様とスタッフと一緒に書き初め・福笑いをしました。真剣な表情で書き初めをされていました。福笑いでは完成した顔を見て笑ったり、とても楽しそうにされていました。



4階

1月に新年のイベントで「すごろくゲーム」をしました。
大きなサイコロを転がして皆さんでゴールを目指しました(^o^)
2月は、節分行事で豆まきです。手作りの少し大きな豆を投げ皆さんで厄払いをしました。とても喜んで頂けた様子でした。



口腔ケア・口腔体操

口腔ケアの4つの目的

- ①口腔内の清潔と潤いを保つ
- ②粘膜ケアにより咳反射・嚥下反射を高める
- ③口腔機能を維持向上することで、QOL向上につながる
(食べる・会話・笑顔)
- ④誤嚥性肺炎をはじめ口腔内細菌による感染の予防



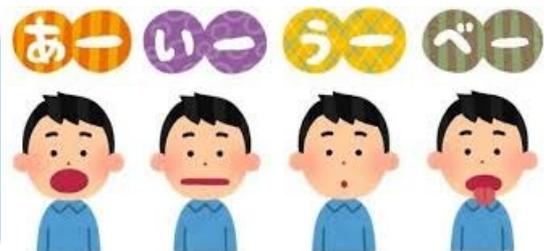
口腔体操の効果

- ・飲み込みがよくなる。(誤嚥予防)
- ・唾液の分泌を促す。
- ・口の周りの筋肉の緊張がほぐれ、リラックスできる。
- ・発声、発声機能、呼吸機能が向上する。

食事をおいしく食べられる
ように、食事の前に、口腔
体操を実施しています！



現在、スタッフもマスクとフェイス
シールドをしているため、口の動
きなどが伝わりにくいですが、マス
クをしたままできる口腔体操のフ
リップを使い、実施しています



*都合により変更もあります。
2/25(木) 生け花クラブ

※生け花クラブは感染対策の為、各フロア毎に実施します。
状況により、予告なく中止となる場合がございます。
予めご了承下さい。