

# 7月 エスペランサ通信

vol. 82  
7月号

令和2年7月15日

## 七夕

毎年恒例の七夕飾りです！利用者様は、迷いながらも「何がいいかな」「何を書こうかな」と楽しそうに短冊に願い事を書かれていました。また、飾り作りも職員と共に、たくさん作り、飾りつけをしました！

### 3階



### 2階

## 立ち上がり訓練



新たな試みとして、立ち上がり訓練を始めました！

足の筋力向上は歩く能力の改善のために強く勧められています。

リハビリの時間以外にも運動を行うことで日常生活動作能力の改善を目指しています。



# 4階(専門棟)の紹介



エスペランサの専門棟は40床あります。  
毎朝・夕のラジオ体操、嚙下体操を行っています。  
集団レクリエーションでは、フラダンスも行っており、ほとんどの利用者さんが頭にレイ・ポオを載せて楽しんでいます。



ラジオ体操、嚙下体操、大・小集団レクを行っていることで帰宅願望や不安やイライラが少しずつ改善される方もおられます。日々、レクや生活リハビリを工夫し、4Fフロアが一人一人の「居場所」となるよう努めています。



小集団レクとして4階ベランダで園芸を楽しまれる方、屋上散策される方、本を読まれる方、将棋される方、おしぼりやエプロンたたみなどをお手伝いして下さる方もおられます。



\* 都合により変更もあります。  
**7/23(木) 生け花クラブ**  
**8/3(月) 書道クラブ**  
**8/4(火) 工作クラブ**

※ 今月より、生け花クラブを再開予定です。各フロア事に実施します。

