



コロナウイルス感染症の流行により、生活にも不自由やストレスがある状況が続いていますが、施設の感染予防対策にご理解、ご協力いただきありがとうございます。緊急事態宣言が延長され、もうしばらく外出の自粛が必要ですね。入所者の皆様もご家族様と会えなくて寂しい思いをされていますが、家族様にお会いできるのを楽しみに、リハビリなど頑張っております。

## ティ・タイム



4月9日 3階で喫茶がありました。  
喫茶を始める前に、スタッフが利用者様と一緒に体操などをして、体を動かしました。  
その後、利用者様の方に前日までに好きな飲み物、ジュース(リンゴ、カルピス)紅茶、コーヒーを選んでいただき、いつものおやつと一緒に、「星たべよ」を提供しました。  
利用者様は当日、喜んで食べられ、楽しまれていた様子でした。



## 3かい



## 2かい

4月15日(水)2F 本日は利用者の皆様が待ちに待った喫茶の日です。コーヒー・紅茶・ココア・ジュースの中からそれぞれのお好みのメニューを選んで頂き、その日のおやつの黒糖蒸しパンに醤油煎餅を追加して召し上がって頂きました。いつもより豪華なメニューに話も弾んで「もっと大きなコップに入れて」、「おかわりちょうだい」等と笑顔で楽しいひと時を過ごしておられました。



4月21日(土)4階で喫茶がありました。皆さんコーヒーがお好きな方が多く、喜んで下さり、たくさんの笑顔が見られました😊

## 4かい



# 職員施設内研修の紹介

エスぺランサの職員を対象として、毎月施設内研修を行っています。職員の知識向上、施設運営に必要な研修、委員会活動の理解を深めるための研修等、今年度もスケジュールを組み実施していく予定としています。

令和2年4月の勉強会は、新型コロナウイルス感染症予防のため延期となりました。内容は、事故発生時の流れに関する勉強会の予定でしたので、ここで少し紹介させていただきます。

以下のパワーポイントは勉強会の一部資料となります。

## リスクマネジメント研修

### 事故カンファレンス

#### 『出席者』

施設長、療養部長、リスクマネジメント委員長、所属長（又はリーダー）、発見した職員、（必要に応じて専門職員）

#### 『内容』

事故分類、初期対策立案、事故報告書作成（該当職員）、カルテ記載（委員長又は所属長又は該当職員）

1週間後に中間評価、二ヶ月後に最終評価を行う。

（リスクマネジメント委員は各部署の事故の評価日を把握し評価日に該当職員に連絡を。各評価日に施設長や療養部長やリスクマネジメント委員長に連絡し、カンファレンスを開催し、カルテ記載する）

### 事故発生時の家族連絡について

【説明内容】～入所時に担当看護員から説明～

エスぺランサでは、事故発生時は事故の程度に係わらず、速やかにご家族へ電話連絡をしています。夜間発生時の事故に関しては、基本的に翌朝に連絡しています。  
※緊急性の高い事故に関しては時間問わず発生後すぐに電話にて連絡します。

了承の有無などの結果を担当看護員からリスク委員長に連絡

- ・了承しなかった
- ・連絡は欲しいが〇時～〇時の間で連絡が欲しい
- ・電話ではなくメールで連絡

といった個別的な対応が必要な場合はリスク委員長からフロアに連絡を行う

毎月、施設内研修で歯科衛生士による口腔ケアについての勉強も行っていますので、過去の内容を少し紹介させていただきます。

### 入れ歯の種類

保険の入れ歯



総入れ歯

保険外の入力歯



金属床の入れ歯



部分入れ歯



インプラント併用入れ歯

### 入れ歯を入れると若返る

噛む  
歯茎（骨や歯肉）の部分を補う  
口元のハリ ← 顔の筋肉  
歯・骨や歯肉など（口の中からの支え）  
食べる喜び  
他人と会話できる喜び  
生き生きとした表情

若返る

### 痛いのは我慢すれば？

少しぐらい痛くても我慢 ×

慣れていない入れ歯

口の中の状態と調和を持つのに2～3日

数回の調整

痛み軽減or消失

目安：概ね1週間程度

判断は、まず“かかりつけ歯科医師”に相談して下さい。

令和2年1月開催「義歯のあれこれ」より。



4階の利用者様と屋上に散歩に行きました！！暖かい季節になり、皆さん気持ちよさそうにされていました☆

### ボランティア活動・クラブ活動

先月に引き続き、ボランティア活動・クラブ活動は、中止とさせていただきます。音楽療法も当面、見合わせています。ご了承ください。

