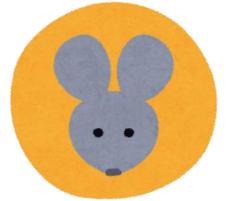




謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年同様、本年もエスペランサスタッフ一同、頑張っていくしますので、何卒よろしくお願い申し上げます。まだまだ、寒い季節が続きますので、体調に気をつけお過ごし下さい。



新年の挨拶

明けまして

おめでとーうございませす。

昨年は台風などの天災も多く、高齢者の車の事故もよくニュースになりました。一方で、平成から令和へと古式豊かな代替わりも目撃し、意事令和二年を迎えることができました。

日本はかつてない高齢社会に突入し、老々介護、認知症、介護の担い手不足など、問題も浮き上がっています。高齢者ができるだけ自立し安心して過ごせるようになるために、私たちはこれからどんな老後を目指すのか、ひとりひとりが考えるべき時期に来ていると思います。

老健は介護・看護・医療・リハビリ・薬剤・栄養、そして介護相談など、さまざまな専門職が高齢者をサポートする施設です。

家にいても、入所しても、エスペランサが利用者様とご家族様の支えになれるよう新たな気持ちで職員一同、力を合わせて頑張りたいと思いますので、今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

この一年が皆様にとってすばらしい年になりますように！

介護老人保健施設 エスペランサ

施設長 古瀬明子



❀ 琴演奏会が行われました ❀



12月15日(日)には、長尾台小学校区PTA「コミュニティひばり」琴演奏会の皆様による公演が催されました。琴の「雅」な音色がテイルームに響きます。

数日後にクリスマスを迎えていることもあり、
←司会者さんがサンタの衣装に着替え、「きよしこの夜」を琴で演奏されるなど、新しく楽しい試みに利用者様も楽しんでおられました。
コミュニティひばりの皆様、ありがとうございました！





クリスマス会開催しました！！



12月18日(水) 2階クリスマス会

スタッフはサンタ、ドラゴンボール、ショッカーなどの格好をして迎えました！腹踊りでは松健サンバの曲に合わせて踊ると利用者様、スタッフ共に大笑い！！

二人羽織では、食べ役のスタッフは昼食をモリモリ食べていたにもかかわらず、カツカレー、シュークリーム、エクレアを問題なく完食！鼻についたいごほしたいたものの、ぶっつけ本番での挑戦は大成功でした！！おやつではシフォンケーキ+お菓子の盛り合わせと、いつもより豪華なメニューを見て利用者様の表情に笑顔が溢れ美味しそうに召し上がってられました。



12月20日(金) 3階クリスマス会

初めにカラオケをスタッフ、利用者様共に披露しました。スタッフの中でも最高にかわいいアイドル(?)まこちゃんによるライブでは利用者様は大笑いで喜んでくれました。

中身当てクイズでは、利用者様もスタッフもドキドキしながら中身の分からない箱の中へ手を伸ばし...!?中には悲鳴を上げる方もいましたが、中身は豆腐や、スライム・虫のおもちゃ等で、見てみるとほっと安心されて、笑顔がこぼれていました。

そして最後にスタッフの思い出の写真を上映し、誰の写真か当ててもらったクイズを行いました。くるくる変わる画面に大はしゃぎでした！デコレーションプリンとケーキでもてなして、最後まで笑顔で迎えてくれたクリスマス会となりました。



12月23日(月) 4階クリスマス会

4階ではクリスマスソングを流しながら、たこ焼をスタッフが焼いて提供しました！皆さんとても喜んで食べていただけました！！

おやつには、クリスマスケーキとコーヒーを提供し、ゆったりとした時間を過ごせました♪



今後の行事予定★

- 1月26日(日) 発起塾(シニアミュージカル)
- 1月30日(木) ニューイヤーコンサート

今後の上映会予定

- 1月26日「BS永遠の音楽叙情歌大全集」
- 2月9日「チャップリン3」



今後のボランティアの予定です*都合により変更もあります。

- 1月23日(木) 生花クラブ
- 1月24日(金) 傾聴
- 1月27日(月) 書道クラブ
- 2月 3日(月) 書道クラブ
- 2月 4日(火) 工作クラブ

