



ウクレレ演奏会がありました

★令和元年5月19日<日曜日>★ 「ラララ楽団」というグループ
♪ウクレレ演奏♪が2部制で3階・2階でありました。
高原列車・お富さん・青い山脈・ふるさと等をウクレレに合わせて、歌詞カード
を見ながら、楽しく歌われていました。
多くの方より、「楽しかった」との声が聞かれました。
どの利用者の方も歌を口ずさみにっこりされていたのが印象的でした。
少し早い夏の音色が聞けたと思います。



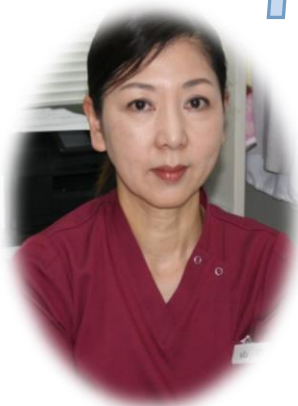
屋上



屋上では花の季節も終わり木々は新緑に包まれています。
北には長尾連山や五月山を望む事も出来ます。また、風向きによって着陸前
の飛行機のお腹をみる事も出来ます。日傘や帽子、ひざ掛け等も準備していま
す。ぜひ屋上に足をお運びください！
夏の野菜や秋収穫の野菜も、植えていますので、今後随時、成長過程を、報告
していきます☆



新療養部長就任のご挨拶



エスペランサ通信をご覧の皆様、初めまして平成31年4月16日より療養部長に就任致しました。山口由紀子と申します。

介護を必要とされるご利用者様が安心して穏やかに、住み慣れた場所や馴染みのある地域で生活できるようにご支援させて頂く事が、私ども療養部の使命と考えております。

そのためにはチーム(スタッフ)一丸となり入所者様に充実した有意義な時間を過ごして頂けるよう環境作りをしていきたいと考えております。

皆様のご指導やお力添えを頂きながらエスペランサの更なる発展に貢献していけるよう努力してまいりますのでどうぞよろしくお願い致します。

インタビュー

Q.1 エスペランサの印象はいかがですか？

A.皆さんとコミュニケーションが取りやすく地域に開かれた施設だなと感じます

Q.2 日頃より心掛けておられることは？

A.座右の銘は「一期一会」 常に笑顔を意識しています😊

Q.3 趣味や休日は何をされていますか？

A.ゴルフ、愛犬 愛猫と遊ぶ事 (千ワワ シースー ペルシャ猫 飼ってます)



「集団リハビリ」

各フロアで週に1回40分程度の「集団リハビリ」を行っています。
30人くらいの利用者様がテイルームに集まり、日付の確認や季節の話をし、一緒に体操をしたり、歌やゲームをして楽しい時間を過ごしています。

「集団」が持つ効果はたくさんあります。活動や周囲への関心をもつ、仲間意識を持ち、その中で役割を持つことで良い刺激になる。また、会話のきっかけにもなり、生活の活性化が図れると言われております。認知症の方や体の不自由な方でも楽しんで参加していただけるような「集団リハビリ」を今後も行っていければと思います。



7月の上映会予定♪

7月7日(2階)「昭和のお笑い名人芸①」

7月21日(3階)「番場の忠太郎」を上映予定



PHMAJD - 7019449



来月7月のクラブ予定です
*都合により変更もあります。

7月1日(月) 書道クラブ
7月22日(月)書道クラブ
7月24日(水)生け花クラブ
7月26日(金) 傾聴

※7月のみ生け花クラブが第4水曜日に変更になっています。

