



エスペランサ通信

vol.68
5月号

令和1年5月15日

4/7日曜日、4階はエスペランサの中庭で花見をしました。
 少し肌寒いとの声も上がっていましたが、お天気も良く、満開の桜で利用者様がとても喜んでいました。
 お菓子と甘酒、ノンアルコールビールを用意して、どちらがいいか選んでもらいました。
 ほとんどの方が甘酒を選ばれ、男性の方も意外と甘酒派が多かったです。
 「もったいないのでちびちび飲むわ」というかたもいました。
 ノンアルコールビールの方も喜ばれ「おかわりほしい」と言われたので、少し継ぎ足して飲んで貰いました。



ル・クロに行こう!!



4月5日(金) ル・クロ外出(2F)
 この日は新年一回目のル・クロ外出です。
 昨年秋以来の再開ということもあって利用者様も楽しみにされておられました。
 好天に恵まれ、満開の桜を「綺麗ね」と見上げながら3名の参加者様と出発。
 道中は何を食べようか、どんなパンがあるかと話している内にあっという間に到着。
 店内ではたくさんあるパンにどれにしようかと迷いながら選んで頂き、
 飲み物と共に購入しエスペランサの屋上でおやつタイムです。花や飾りをながめながら前回(昨年)の思い出を語られ皆様完食されました。3個召しあがった方は「もう少し食べれたわあ」と笑顔で話されスタッフもびっくりです。
 風が少しきつかった為、早目にフロアへ降りて頂いたのですが、次回以降はもう少しゆっくりと過して頂きたいと思いました。春季、秋季の限られた期間内で希望者様全員の参加がかなうようにスタッフ一同取り組んでまいります。

どれもおいしそうで迷ったわ~♪♪



あなたもいかが?

外で食べるとおいしいわ~



～アンケートとりました～



暖かな春の陽気と共に新年度がスタートし早くも一か月が経ちました。皆様はいかがお過ごしでしょうか？エスペランサでも恒例の外出レクリエーションがスタートしました。ご近所の《ル・クロワッサン》へパンを買いに出かけます。パンを好まれる利用者様はたくさんいらっしゃると思います♪

1位～3位は定番(鉄板の!!!)の菓子パンが上位でした。

4位食パン(4票)5位カレーパン(3票)6位ジャムパン(2票)6位サンドイッチ(2票)

(番外)・明太子ぱん・クロワッサン・フランスパン・フレンチトースト・食べれたら何でもいい

人気上位のパンは昔から親しまれていて甘い味の商品でした。これから外出を楽しむにされている方

お土産にパンをという方は参考にされてみてはいかがでしょうか。

(今回は館内 68名の方にご協力頂きました。ご協力ありがとうございました!!)



4月入職スタッフ

リハビリ 松島 美紀

松島美紀です。理学療法士です。皆様と楽しくリハビリが出来るよう頑張ります。よろしくお祈いします。

リハビリ 今川 由真

4月からお世話になっております理学療法士の今川由真です。入所者様や利用者様が少しでも楽しく過ごせるように支援できればと思っています。よろしくお祈いします。

2F 森 恵美子

4月に入職しました。介護の仕事は少しは経験がありますが、まだ何も分からない状態です。スタッフの皆様が優しく親切に教えて下さいますので、足を引っ張らないように頑張っていきたいと思ひます。

今後の上映会予定♪

「5月12日 チャップリン2階

5月26日 8時だョ! 全員集合①3階」

を上映予定です。



来月6月の催事の予定です
*都合により変更もあります。

6/3(月) 書道クラブ
6/4(火) 工作クラブ
6/21(金) 車椅子ダンス

6/24(月) 書道クラブ
6/27(木) 生け花
6/28(金) 傾聴

