



エスペランサ通信

vol.67
4月号

平成31年4月15日

新年度が始まりました。今年の春は平成が終わり、新しい元号が始まるという忘れられない春になりそうです。日中は温かいです、朝夕はまだ冷えますので、皆様体調にお気をつけ下さい。



♪♪神業再び♪♪



3月10日神業さんがエスペランサにやって来てくれました！！2年前にも来られていて、今回で3回目の訪問です。覚えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

まずは自己紹介から。学生時代から音楽をされていたのですが、社会人になってからは個人で活動されていたそうです。トランペット、キーボードを片手ずつ器用に演奏され手品も披露されるすご技。最初は桜の写真を見ながら「見上げてごらん夜の星を」をトランペットでしっとりと聞かせてくれました。桜の写真も素敵でした。皆様はだんごの方が「美味しそう」と夢中でしたが(笑)その次はクリスマスツリーの風景を見ながらきよしこの夜を。「どこのツリーですか」と聞くと「USJ」と即答の方も(笑)また、昔の写真(トースター、炊飯器、黒電話等)を見て「懐かしいわ」と言われていました。手品も有り、レコードに布を通してその色の音楽(赤→赤い靴 黄→月 青→青い山脈)をトランペットで吹くと色がなんとその色に変身！！「何でや」と皆様びっくりしていました。不思議でした。そして花火の映像を見ながら井上陽水の「少年時代」をしっとりとトランペットで聞いたり、「ふるさと」や「河の流れのように」は利用者様全員で大合唱。♪♪「良かったよ」「また来てな」と、とても喜ばれていました。また聞きたいですね。(^^)



桜とだんごどちらがいいですか？！



見事に色が変わりました♪♪



これは何でしょうか？！



☆☆いきいき体操報告☆☆

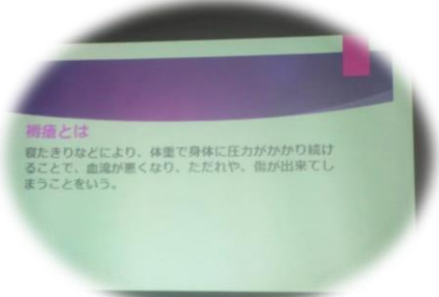


3月8日(金)に、いきいき宝夢まで「転倒予防～転ばぬ先の杖」というテーマで、講師として転倒予防体操や筋力運動を交えて参加させて頂きました。地域の皆様も30名近く参加され、熱心に耳を傾け聞いてくださり、体操も汗をかくほど一生懸命行っていました。OT 尾持





症例研究発表



褥瘡とは

寝たきりなどにより、体重で身体に圧力がかけられることで、血流が悪くなり、ただれや、傷が出来てしまうことをいう。



エスペランサでは毎年1つのテーマを1年間通して事例研究を行い、その成果を3月の施設内研修で報告しています。

過去には「足浴の効果について」「かゆみの軽減に向けて」「白癬をなくす取り組み」等が行われました。

今回は3階フロアが「褥瘡について」取り組んだ成果を発表しました。今回取り組んだスタッフにきっかけ等を聞きました。

昨年7月、褥瘡委員会が立ち上がったことをきっかけに褥瘡を一から考え直すようになりました。

施設全体の取り組みということでみんなが同じ目標を持ち一丸となって取り組むこと。それが、褥瘡治療への近道になったのではないかと思います。

アンケートでも「事例研究に取り組む事で、各スタッフの意識が変わり、さらにより良いケアに繋げようと考えました」や「他職種連携の大切さが重要と理解しました」という意見が多かったです。

今後もスタッフが一丸となって同じ目標に向かい、より良い質のケアを行っていこうと再認識する事ができました。



利用者様と一緒に作ったメジロと梅の花の貼り絵です。春らしいですね。



今後のボランティア予定
都合により変更もあります
4月22日(月)書道クラブ
4月25日(木)生花クラブ
5月1日(水)書道クラブ



その他各フロアで月2回音楽療法実施中♪

今後の上映会予定♪

4月14日 「美空ひばり メモリアルコンサート」
4月28日 「暴れん坊将軍3」
5月12日 「チャップリン」

を上映予定です。都合により変更になる可能性もございます



※お詫び 先月号でパワー/ハビリ③の文章が一部抜けており申し訳ございませんでした。